



Mauve de Mauritanie (plant)

Malva sylvestris var. *mauritiana* (L.) Boiss.

- mi-ombre à plein soleil
- floraison de juin à octobre

Fiche technique

FAMILLE	Malvaceae
GENRE	Malva
ESPÈCE	sylvestris var. mauritiana
NOM D'AUTEUR	(L.) Boiss.
CYCLE DE VIE	annuel , bisannuel
HAUTEUR EN FLEUR	1 à 100 cm
MILIEU	terrain frais
EXPOSITION	mi-ombre , plein soleil
ZONE DE RUSTICITÉ	De 4a (de -34,4°C à -31,7°C) à 8b (de -9,4°C à -6,7°C)
COULEUR DES FLEURS	violet
FLORAISON	De juin à octobre

Description

Famille : Malvaceae

Nom latin : *Malva sylvestris* var. *mauritiana* (L.) Boiss.

Noms communs : Mauve de Mauritanie, Mauve sylvestre de Mauritanie, Mauve officinale, Grande mauve

Description sommaire : La Mauve de Mauritanie est une belle et forte plante vivace d'environ 2 mètres. Feuilles pétiolée, assez grandes, sont plus ou moins découpées lobées, colorées de pourpre à la base, Fleurs à 5 pétales échancrés, de couleur mauve veinés de pourpre groupées à l'aisselle des feuilles Floraison généreuse qui a lieu dès la première année, au cours de l'été. Fruits soudés en forme de donut entourés d'un double calice

Multiplication : On obtient de nouveaux plants de Mauve par semis.

Culture : Chaque plant de mauve de Mauritanie sera espacé d'au moins 50 cm dans un sol profond, riche, qui ne sèche pas en été et bien travaillé. Une fois que les plants seront bien démarrés, un paillage sera bénéfique.

Bien que vivace, il est préférable de la cultiver en annuelle. En effet, les plants âgés seront plus sensibles à la rouille.

Usage médicinal : La mauve de Mauritanie est douée de propriétés adoucissantes, émollientes, très utile en cas de constipation chronique, brûlures d'estomac, inflammations des voies respiratoires. On consomme les fleurs récoltées avant leur complet épanouissement et séchées en tisane, c'est la forme de la simple.

Usage alimentaire : La mauve de Mauritanie est aussi une plante comestible qui est cultivée comme légume, les fleurs décorent les salades, les feuilles donnent du velouté aux potages. On la trouve à la vente sur les marchés en France, ainsi qu'au Maghreb. Les boutons floraux sont parfois confits comme les câpres.

Usage ornemental : Cette mauve évoquant les lavatères, est vraiment très décorative, avec une floraison très longue.

Autres usages : Plante mellifère attirant les abeilles, mais aussi les papillons, les bourdons, ...