

## Mélicot blanc (graines) -

Graine de vie

*Melilotus albus* Medik.

<https://www.grainedevie.net/graines-melilot-blanc.html>



### FICHE TECHNIQUE

#### Botanique

**Famille :** Fabaceae

**Genre :** Melilotus

**Espèce :** albus

**Nom d'auteur :** Medik.

#### Details

**Type :** bisannuel

**Hauteur en fleur :** de 50 à 100 cm , de 1 à 1,50 m

**Zones usda :** 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C) , 10a (de -1,1°C à -1,7°C) , 10b (de +1,7°C à +4,4°C)

**Milieu :** terrain frais , terrain drainant , terrain sec

**Exposition :** mi-ombre , plein soleil

**Couleur des fleurs :** blanc

**Floraison :** juin , juillet , août

**Difficulté :** facile

**Nombre de graines au gramme :** 500

**Poids de 1000 graines (en g) :** 2

### DESCRIPTION

**Famille :** Fabaceae

**Nom latin :** *Melilotus albus* Medik.

**Noms communs :** Mélicot blanc, Luzerne bâtarde

**Description sommaire :** Le mélicot blanc est une plante bisannuelle (quelquefois annuelle) assez imposante et touffue qui pousse souvent en colonies. La hauteur est comprise entre 1m et 1m50. Toute la plante dégage un parfum lourd et sucré qui évoque le miel et le foin coupé. Les feuilles en trois parties ovales allongées sont vertes foncé, dentées, odorantes. Les fleurs sont petites et blanches, en grappes allongées et très odorantes à l'aisselle des feuilles. La floraison a lieu entre juin et août.

Très fréquent sur le bord des chemins, dans les friches et les décombres.

**Multiplication :** On peut semer les graines de mélicot blanc au printemps en mars-avril ou bien à l'automne dans un sol bien ameubli. Il y aura une meilleure levée si on laisse tremper les graines dans l'eau pendant 24 h avant le semis.

**Culture :** Les mélicots craignent les pH trop acides (inférieur à 5), ils sont tolérants aux conditions d'humidité. Ils ont besoin d'une situation très ensoleillée. On laisse 60 cm sur le rang et 80 cm en interrang.

**Usage alimentaire :** Le mélicot blanc au parfum capiteux de miel, une fois séché, peut avantageusement aromatiser salades, yaourts et desserts.

**Autres usages :** Très mellifère, aussi utilisé comme fourrage et engrais verts.