

## Mélicot jaune, Mélicot officinal (graines) -

Graine de vie

*Melilotus officinalis* Lam.

<https://www.grainedevie.net/graines-melilot-jaune-melilot-official.html>



### FICHE TECHNIQUE

Classification APG IV

**Famille** : Fabaceae

**Genre** : Melilotus

**Espèce** : officinalis

**Nom d'auteur** : Lam. Classification APG IV

**Famille (APG IV)** : Fabaceae

**Genre (APG IV)** : Trigonella

**Espèce (APG IV)** : officinalis

**Nom d'auteur (APG IV)** : (L.) Coulot & Rabaute

#### Details

**Type** : bisannuel

**Hauteur en fleur** : de 50 à 100 cm , de 1 à 1,50 m , de 1,50 à 2 m , de 2 à 2,50 m

**Zones usda** : 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C) , 10a (de -1,1°C à -1,7°C) , 10b (de +1,7°C à +4,4°C) , 11a (de +4,4°C à +7,2°C)

**Milieu** : terrain frais , terrain drainant

**Exposition** : plein soleil

**Couleur des fleurs** : jaune

**Floraison** : juin , juillet , août

**Difficulté** : facile

**Nombre de graines au gramme** : 500

**Poids de 1000 graines (en g)** : 2

## DESCRIPTION

**Famille :** Fabaceae

**Nom latin :** *Melilotus officinalis* Lam.

**Noms communs :** Mélilot jaune, Mélilot officinal, Mélilot, Herbe à miel

**Description sommaire :** Le mélilot jaune est une plante bisannuelle (quelquefois annuelle) assez imposante et touffue qui pousse souvent en colonies. Toute la plante dégage un parfum lourd et sucré qui évoque le miel et le foin coupé. Les feuilles à trois folioles allongées sont vertes foncé, dentées, odorantes. Les fleurs sont petites, jaunes, en grappes allongées à l'aisselle des feuilles et très odorantes. Elles apparaissent entre juin et août de la deuxième année pour laisser place à des fruits, gousses sèches, ovoïdes qui contiennent généralement une seule graine.

**Multiplication :** On peut semer les graines de mélilot jaune au printemps en mars-avril ou bien à l'automne dans un sol bien ameubli. Il y aura une meilleure levée si on laisse tremper les graines dans l'eau pendant 24 h avant le semis. La germination est rapide à 20°C.

**Culture :** On espacera de 60 cm sur le rang, et de 80 cm en interrang. Les mélilots craignent les pH trop acides (inférieur à 5), ils sont tolérants aux conditions d'humidité. Ils ont besoin d'une situation très ensoleillée.

**Usage médicinal :** Le mélilot jaune est anti-inflammatoire, antispasmodique, veinotonique, anti-œdémateux... Ce sont les sommités fleuries en tout début de floraison que l'on utilise. On fera attention de ne pas rater le séchage, ce qui pourrait transformer le mélilot en plante toxique. Se prépare en infusion, sous forme d'alcoolature.

**Usage condimentaire :** Le mélilot jaune, surtout une fois séché, peut aromatiser salades, desserts, vins. Il est, par exemple, un ingrédient précieux pour réaliser de délicieuses crèmes anglaises au parfum vanillé et de foin coupé.

**Usage ornemental :** Jolie plante !

**Autres usages :** Le mélilot est une plante extrêmement mellifère.