



# Menthe-coq (plant)

*Tanacetum balsamita* L.

- mi-ombre à plein soleil
- floraison de août à septembre

## Fiche technique

|                    |                                                        |
|--------------------|--------------------------------------------------------|
| FAMILLE            | Asteraceae                                             |
| GENRE              | Tanacetum                                              |
| ESPÈCE             | balsamita                                              |
| NOM D'AUTEUR       | L.                                                     |
| CYCLE DE VIE       | vivace                                                 |
| HAUTEUR EN FLEUR   | 1 à 100 cm                                             |
| MILIEU             | terrain frais , terrain drainant                       |
| EXPOSITION         | mi-ombre , plein soleil                                |
| ZONE DE RUSTICITÉ  | De 4a (de -34,4°C à -31,7°C) à 9b (de -3,9°C à -1,1°C) |
| COULEUR DES FLEURS | jaune                                                  |
| FLORAISON          | De août à septembre                                    |

## Description

**Famille :** Asteraceae

**Nom latin :** *Tanacetum balsamita* L.

**Noms communs :** Menthe-coq, Balsamite

**Description sommaire :** La menthe-coq est une plante vivace à souche épaisse, mesurant entre 1 m et 1m50 en pleine floraison. La majorité des feuilles longues de 10 à 20 cm, sont à la base de la plante, de forme ovale, d'un vert argenté et à bords crénelés. Le parfum des feuilles fait penser à de célèbres chewing-gums à la menthe. De petites fleurs jaune pâle en capitules, rappelant la tanaïsie, apparaissent en fin d'été.

**Multiplication :** La menthe-coq se multiplie principalement par boutures ou par divisions. La division de souches est le moyen le plus facile pour obtenir des plants.

**Culture :** La menthe-coq est de culture facile, elle appréciera un sol frais, profond et une exposition de mi-ombre à plein soleil. Les plants seront espacés de 50 cm.

**Usage médicinal :** Plante digestive, vermifuge, ...

**Usage alimentaire :** Cette plante, avec une amertume proche de celle de l'absinthe, entre dans la composition de certaines bières, liqueurs ; elle peut aussi assaisonner salades, viandes, omelettes...