



Menthe verte (plant)

Mentha spicata L.

- mi-ombre à plein soleil

Fiche technique

FAMILLE	Lamiaceae
GENRE	Mentha
ESPÈCE	spicata
NOM D'AUTEUR	L.
CYCLE DE VIE	vivace
HAUTEUR EN FLEUR	20 à 50 cm
MILIEU	terrain frais , terrain drainant
EXPOSITION	mi-ombre , plein soleil
ZONE DE RUSTICITÉ	De 4a (de -34,4°C à -31,7°C) à 11a (de +4,4°C à +7,2°C)
COULEUR DES FLEURS	blanc

Description

Famille : Lamiaceae

Nom latin : *Mentha spicata* L.

Nom commun : Menthe verte

Description sommaire : La menthe verte est une plante vivace à comportement traçant. Feuilles lancéolées, non gaufrés, dentées, lisses et de couleur verte sur les deux faces. Fleurs blanches ou roses en long épi peu dense.

Multiplication : On obtient de nouveaux plants par boutures et par divisions.

Culture : La menthe verte appréciera un sol frais et une exposition à mi-soleil. On espacera les plants tous les 30 cm.

Les plants de menthe sont à déplacer tous les 2/3 ans.

Usage médicinal : La menthe verte est une plante tonique, antispasmodique digestive, ...

Usage condimentaire : La menthe verte peut être transformée en sirops, liqueurs, ...