

## Micromérie de Grèce (plant) -

Graine de vie

*Micromeria graeca* (L.) Benth. ex Rchb.

<https://www.grainedevie.net/plant-micromerie-de-grece.html>

### FICHE TECHNIQUE

#### Botanique

**Famille** : Lamiaceae

**Genre** : *Micromeria*

**Espèce** : *graeca*

**Nom d'auteur** : (L.) Benth. ex Rchb.

#### Details

**Cycle de vie** : vivace

**Hauteur en fleur** : de 0 à 20 cm , de 20 à 50 cm

**Milieu** : terrain drainant , terrain sec

**Exposition** : plein soleil

**Zone de rusticité** : 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C) , 10a (de -1,1°C à -1,7°C) , 10b (de +1,7°C à +4,4°C) , 11a (de +4,4°C à +7,2°C)

**Couleur des fleurs** : rose

**Floraison** : mai , juin , juillet , août , septembre

### DESCRIPTION

**Famille** : Lamiaceae

**Nom latin** : *Micromeria graeca* (L.) Benth. ex Rchb.

**Noms communs** : Micromérie de Grèce, Micromérie grecque

**Description sommaire** : La micromérie de Grèce est une plante vivace à port assez ramifié d'environ 40 cm de hauteur, qui peut faire penser à un thym. Ses feuilles linéaires, ont un parfum de champignon. Petites fleurs rosées entre mai et septembre.

Peut se rencontrer en région méditerranéenne, surtout du côté Est, sur des rochers et coteaux arides, zones où dominant des arbustes, des arbrisseaux et des sous-arbrisseaux.

**Multiplication** : Pour obtenir de nouveaux plants, on pourra faire des semis ou des boutures.

**Culture** : La micromérie de Grèce apprécie un sol pauvre et sec, et une exposition ensoleillée. Les plants seront espacés de 30 cm.

**Usage condimentaire** : Comme les sarriettes et les thyms, la micromérie peut agrémenter grillades, poissons, viandes, ...

**Usage ornemental** : Jolie plante peu commune !