



Millepertuis (graines)

Hypericum perforatum L.

- mi-ombre à plein soleil
- floraison de juin à août

Fiche technique

FAMILLE	Hypericaceae
GENRE	Hypericum
ESPÈCE	perforatum
NOM D'AUTEUR	L.
TYPE	vivace
HAUTEUR EN FLEUR	20 à 100 cm
ZONES USDA	De 4a (de -34,4°C à -31,7°C) à 8b (de -9,4°C à -6,7°C)
MILIEU	terrain frais , terrain drainant , terrain sec
EXPOSITION	mi-ombre , plein soleil
COULEUR DES FLEURS	jaune
FLORAISON	De juin à août
NOMBRE DE GRAINES AU GRAMME	10000
POIDS DE 1000 GRAINES (EN G)	0.1

Description

Famille : Hypericaceae

Nom latin : *Hypericum perforatum* L.

Noms communs : Millepertuis, Millepertuis officinal, Millepertuis perforé, Herbe de la Saint Jean

Description sommaire : Le millepertuis perforé est une plante vivace rustique de 30 cm à 1 m. Les feuilles donnent l'impression d'être criblées d'une multitude de trous minuscules. Les fleurs à 5 pétales jaune d'or, dentés sur un seul coté apparaissent en de juin à septembre, avec un pic de floraison à la Saint Jean. Elle laisse ensuite place à des petits fruits coniques dont les trois loges sont bourrées de toutes petites graines noirâtres.

On le trouve dans des zone bien drainées et bien exposées, les prairies, lisières clairsemées, sols nus, terrains vagues...

Multiplication : On sème les graines de millepertuis perforé en pépinière au mois de mars-avril. Les graines de millepertuis sont très fines, il faut avoir la main légère, et ne pas trop les recouvrir. La germination des graines est meilleure avec une température 20°C.

Culture : On repique le millepertuis perforé à partir de juillet, en plein soleil, à 20 cm sur le rang, et 40 cm en interrang. Plante très rustique (-25°C), indifférente au pH.

Usage médicinal : Plante solaire, le millepertuis est utilisé traditionnellement en macérations solaires, pour calmer, entre autre, les brûlures dues à l'exposition au soleil, d'inflammations cutanées, douleurs articulaires, etc. En usage interne, le millepertuis est plus délicat mais a montré son utilité en cas d'état dépressifs saisonniers, d'insomnie d'origine nerveuse.

Il faut juste éviter de s'exposer au soleil après un usage répété de la plante qui pourrait être photosensibilisante.

Usage tinctorial : Le millepertuis donne des couleurs jaunes.

Autres usages : Le millepertuis est mellifère.