

Millepertuis (plant)

Hypericum perforatum L.

- mi-ombre à plein soleil
- floraison de juin à juillet

Fiche technique

FAMILLE	**Hypericaceae**
GENRE	**Hypericum**
ESPÈCE	**perforatum**
NOM D'AUTEUR	**L.**
CYCLE DE VIE	**vivace**
HAUTEUR EN FLEUR	**20 à 100 cm**
MILIEU	**terrain frais , terrain drainant , terrain sec**
EXPOSITION	**mi-ombre , plein soleil**
ZONE DE RUSTICITÉ	**De 4a (de -34,4°C à -31,7°C) à 8b (de -9,4°C à -6,7°C)**
COULEUR DES FLEURS	**jaune**
FLORAISON	**De juin à juillet**

Description

Famille : Hypericaceae

Nom latin : *Hypericum perforatum* L.

Noms communs : Millepertuis, Millepertuis officinal, Millepertuis perforé, Herbe de la Saint Jean

Description sommaire : Le millepertuis est une plante vivace de 30 à 80 cm de hauteur. Feuilles opposées, ovales, sans pétioles sont criblées de petits trous caractéristiques. Fleurs d'un jaune doré à 5 pétales dentés sur un seul coté, groupées en grappes serrées. Floraison de fin juin à septembre. La floraison laisse place à des petits fruits coniques dont les trois loges sont bourrées de toutes petites graines noirâtres.

On le trouve à l'état sauvage dans des zones bien drainées et bien exposées telles que les prairies, lisières clairsemées, sols nus, terrains vagues...

Multiplication : On obtient de nouveaux plants par semis.

Culture : On espacera les plants de millepertuis tous les 20/30 cm en plein soleil. Plante très rustique (-25°C), indifférente quant au pH.

Usage médicinal : Les sommités fleuries sont utilisées traditionnellement en macérations solaires. Cette huile rouge est précieuse en cas de brûlures, d'inflammations cutanées, douleurs musculaires ou articulaires. En usage interne, le millepertuis est plus délicat mais semble être utile en cas d'états dépressifs saisonniers, d'insomnie d'origine nerveuse, ...

Il faut juste éviter de s'exposer au soleil après un usage répété de la plante qui pourrait être photosensibilisante.

Usage tinctorial : En teinture végétale, le millepertuis peut donner des nuances de couleurs : jaune, orange, beige, brun pour les tissus.

Autres usages : Le millepertuis est mellifère (pollinifère).