

Oreille de lapin, Oreille d'ours (graines) -

Graine de vie

Stachys lanata Jacq.

<https://www.grainedevie.net/graines-epiaire-laineux.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Lamiaceae
Genre : Stachys
Espèce : lanata
Nom d'auteur : Jacq.

Details

Type : vivace
Hauteur en fleur : de 20 à 50 cm
Zones usda : 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C) , 10a (de -1,1°C à -1,7°C) , 10b (de +1,7°C à +4,4°C)
Milieu : terrain frais , terrain drainant , terrain sec
Exposition : mi-ombre , plein soleil
Couleur des fleurs : rose
Floraison : juillet , août
Difficulté : facile
Nombre de graines au gramme : 600
Poids de 1000 graines (en g) : 1.6

DESCRIPTION

Famille : Lamiaceae

Nom latin : *Stachys lanata* Jacq.

Noms communs : Épiaire laineuse, Oreille d'ours, Oreille de lapin

Description sommaire : L'oreille d'ours est une plante vivace de 40-80 cm, toute recouverte de « laine » blanc argenté, les feuilles sont très épaisses et très douces au toucher, les fleurs roses, sont réunies en verticilles également très laineux. Floraison de juin à septembre.

Multiplication : On sème les graines d'oreille d'ours en mars-avril en pépinière. Repiquage en début d'été ou à l'automne à 50 cm en tout sens. La touffe s'étend rapidement.

Culture : Une exposition très lumineuse est souhaitable. Le sol lui est à peu près indifférent. Elle peut rester au moins 10 ans en place et ne craint pas la sécheresse

Usage médicinal : En Provence, on l'a appelé la "main de Dieu" à cause de ses propriétés cicatrisantes et vulnérinaires.

Usage ornemental : Par son feuillage, l'oreille d'ours est décoratif toute l'année. C'est un bon couvre-sol même en sol un peu sec.