

Origanum vulgare L.

<https://www.grainedevie.net/graines-origan.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Lamiaceae

Genre : Origanum

Espèce : vulgare

Nom d'auteur : L.

Details

Type : vivace

Hauteur en fleur : de 20 à 50 cm , de 50 à 100 cm

Zones usda : 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

Milieu : terrain frais , terrain drainant , terrain sec

Exposition : plein soleil

Couleur des fleurs : rose

Floraison : juin , juillet , août

Difficulté : facile

Nombre de graines au gramme : 14000

Poids de 1000 graines (en g) : 0.07

DESCRIPTION

Famille : Lamiaceae

Nom latin : *Origanum vulgare* L.

Noms communs : Origan, Origan commun, Origan vulgaire, Marjolaine vivace, Marjolaine sauvage

Description sommaire : L'origan est une plante vivace en touffes mesurant jusqu'à 80 cm de haut. Sa tiges carrées est poilue et rougeâtre. Ses feuilles ovoïdes sont recouvertes de quelques poils éparses. Ses fleurs roses à rouge pourpre réunies en corymbes apparaissent au sommet d'une tige poilue et souvent violacée. Floraison à partir de juin jusqu'à la fin de l'été.

Toute la plante dégage un parfum fortement aromatique

Présent dans les prés bien drainés, pentes ensoleillées, lisières de bois clairs, talus... jusqu'à 1 800 m, affiche une préférence pour les sols calcaires, secs et broussailleux.

Multiplication : On sème les graines d'origan au printemps ou en automne. Les graines germent très facilement. Elles sont fines et ne doivent pas être trop enterrées. On peut aussi diviser ou bouturer l'origan.

Culture : On laissera 30 cm entre chaque pied. L'origan préfère un sol léger, chaud, et plutôt calcaire. Il tolère bien la sécheresse.

Usage condimentaire : On utilise l'origan dans les pizzas, les sauces tomates, soupes froides, marinades...

Usage médicinal : L'origan est tonique, stimulant, digestif. On peut utiliser ses sommités fleuries en tisane en cas de rhume, toux quinteuses, crampes...

Autres usages : L'origan est une plante très mellifère. Feuilles fumables en succédané du tabac.