

## Oseille cultivée (plant) -

Graine de vie

*Rumex acetosa* L.

<https://www.grainedevie.net/plant-oseille-godet.html>



### FICHE TECHNIQUE

#### Botanique

**Famille :** Polygonaceae

**Genre :** Rumex

**Espèce :** acetosa

**Nom d'auteur :** L.

#### Details

**Cycle de vie :** vivace

**Hauteur en fleur :** de 0 à 20 cm , de 20 à 50 cm

**Milieu :** terrain frais

**Exposition :** mi-ombre , plein soleil

**Difficulté :** facile

**Zone de rusticité :** 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

### DESCRIPTION

**Famille :** Polygonaceae

**Nom latin :** *Rumex acetosa* L.

**Nom(s) commun(s) :** Oseille, Oseille cultivée

**Description sommaire :** L'oseille est une plante vivace basse.

**Multiplication :** Afin d'obtenir de nouveaux plants, on peut diviser l'oseille.

**Culture :** L'oseille appréciera un sol riche, frais et une exposition à mi-soleil.

**Usage alimentaire :** soupes, omelettes, ...