

## Pavot de Californie (graines) -

Graine de vie

*Eschscholzia californica* Cham.

<https://www.grainedevie.net/graines-pavot-de-californie.html>



### FICHE TECHNIQUE

#### Botanique

**Famille :** Papaveraceae

**Genre :** Eschscholzia

**Espèce :** californica

**Nom d'auteur :** Cham.

#### Details

**Type :** annuel

**Hauteur en fleur :** de 20 à 50 cm

**Zones USDA :** 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C) , 10a (de -1,1°C à -1,7°C) , 10b (de +1,7°C à +4,4°C)

**Milieu :** terrain frais , terrain drainant , terrain sec

**Exposition :** plein soleil

**Couleur des fleurs :** orange

**Floraison :** juillet , août , septembre

**Nombre de graines au gramme :** 700

**Poids de 1000 graines (en g) :** 1.4

### DESCRIPTION

**Famille :** Papaveraceae

**Nom latin :** *Eschscholzia californica* Cham.

**Nom(s) commun(s) :** Pavot de Californie

**Description sommaire :** Le pavot de Californie est une jolie plante annuelle à fleurs oranges, d'environ 60 cm de hauteur. Feuilles alternes qui sont profondément découpées en segments linéaires, de couleur bleu-vert grisâtre. Fleurs à 4 pétales orange vif d'aspect froissé. Floraison assez longue, entre juillet et septembre, qui donne naissance à de longs fruits (capsules) qui éclatent à maturité.

**Multiplication :** On réalise les semis de pavot de Californie au printemps, de début mars à début juin. On privilégiera les semis en place. Les graines, assez grosses, sont faciles à semer.

**Culture :** Le pavot de Californie préfère les sols secs et ensoleillés. On espacera les plants de 20 cm. Bien souvent, on retrouvera dans son jardin des semis spontanés de pavot les années suivantes.

**Usage médicinal :** Avec les fleurs, on peut préparer des tisanes calmantes, en cas de difficultés d'endormissement même chez les enfants. Le séchage des fleurs doit être rapide.

**Usage ornemental :** Par sa floraison longue et vive, le pavot de Californie est très décoratif.