



Pourpier (graines)

Portulaca oleracea L.

- plein soleil
- floraison de juin à septembre

Fiche technique

FAMILLE	Portulacaceae
GENRE	Portulaca
ESPÈCE	oleracea
NOM D'AUTEUR	L.
TYPE	annuel
HAUTEUR EN FLEUR	0 à 20 cm
ZONES USDA	De 3a (de -40°C à -37,2°C) à 10b (de +1,7°C à +4,4°C)
MILIEU	terrain drainant , terrain sec
EXPOSITION	plein soleil
COULEUR DES FLEURS	jaune
FLORAISON	De juin à septembre
NOMBRE DE GRAINES AU GRAMME	10000
POIDS DE 1000 GRAINES (EN G)	0.1

Description

Famille : Portulacaceae

Nom latin : *Portulaca oleracea* L.

Noms communs : Pourpier

Description sommaire : Le pourpier est une plante annuelle à port étalé, très ramifiée. à tiges rougeâtres. Feuilles charnues, arrondies, à bords lisses et brillantes. Fleurs jaunes insignifiantes.

Multiplication : On peut mélanger les graines fines de pourpier à du sable. On peut semer les graines d'avril à juillet, sous abri ou en sol réchauffé.

Culture : On repique les plants ou on éclaircit à 20 cm. Préférant une exposition ensoleillée, le pourpier ne craint pas la sécheresse. Plante sans entretien.

Usage alimentaire : Le pourpier donne un côté rafraîchissant aux salades sauvages en été, ou se consomme comme les épinards. Le pourpier est très riche en acide gras oméga 3, en vitamines et connu pour être dépurative, diurétique,