



Reine des prés (graines)

Filipendula ulmaria (L.) Maxim.

- mi-ombre à plein soleil
- floraison de juin à juillet

Fiche technique

FAMILLE	Rosaceae
GENRE	Filipendula
ESPÈCE	ulmaria
NOM D'AUTEUR	(L.) Maxim.
TYPE	vivace
HAUTEUR EN FLEUR	1 à 100 cm
ZONES USDA	De 4a (de -34,4°C à -31,7°C) à 9b (de -3,9°C à -1,1°C)
MILIEU	aquatique , terrain humide , terrain frais
EXPOSITION	mi-ombre , plein soleil
COULEUR DES FLEURS	blanc
FLORAISON	De juin à juillet
NOMBRE DE GRAINES AU GRAMME	1500
POIDS DE 1000 GRAINES (EN G)	0.6

Description

Famille : Rosaceae

Nom latin : *Filipendula ulmaria* (L.) Maxim.

Noms communs : Reine des prés, Spirée ulmaire

Description sommaire : Plante vivace des milieux humides et marécageux, la reine des prés mesure jusqu'à 2 m de haut. Feuilles divisées en folioles dentées, alternativement grandes et petites, stipules. Fleurs à 5 pétales et à nombreux étamines réunies en grappes lâches, de couleur crème blanches odorantes et vaporeuses. Floraison en juin, Fruits formant une spirale striée.

Multiplication : On sème les graines de reine des prés au printemps ou en automne.

Culture : La reine des prés nécessite un endroit très humide. Au jardin, un endroit frais, c'est-à-dire qui ne sèche jamais, peut lui convenir.

Usage médicinal : La reine des prés est anti-rhumatismale, anti-inflammatoire, diurétique, employée sous forme d'infusion, en cas de douleurs articulaires, lésions gastriques, états fébriles, etc.

Usage condimentaire : La reine des prés donne aux entremets, desserts, boissons, crèmes glacées un exquis parfum vanillé et fleuri.

Usage tinctorial : Avec la reine des prés, on peut obtenir une coloration jaune-vert sur les tissus.