

Romarin (plant) -

Graine de vie

Rosmarinus officinalis L.

<https://www.grainedevie.net/plant-romarin-godet.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Lamiaceae

Genre : Rosmarinus

Espèce : officinalis

Nom d'auteur : L.

Details

Cycle de vie : vivace

Hauteur en fleur : de 50 à 100 cm , de 1 à 1,50 m

Milieu : terrain drainant , terrain sec

Exposition : plein soleil

Zone de rusticité : 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

Couleur des fleurs : blanc

Floraison : janvier , février , mars

DESCRIPTION

Famille : Lamiaceae

Nom latin : *Rosmarinus officinalis* L.

Noms communs : Romarin, Romarin officinal

Description sommaire : Le romarin est un arbuste à feuillage persistant, mesurant entre 1 et 1,50 m de hauteur. Feuilles linéaires, épaisses d'un vert foncé d'aspect cireux sur le dessus, plus blanche en dessous. Fleurs bleutées à violacées caractérisées par deux grandes étamines dépassant largement de la corolle. Floraison au printemps.

Endémique du bassin méditerranéen, il a sa préférence pour les coteaux secs, garrigues, sols meubles plutôt calcaires.

Multiplication : On obtient de nouveaux plants par semis, par boutures ou marcottes, mais on préférera ces deux modes de multiplication végétative car la germination est lente.

Culture : Le romarin appréciera un sol sec, bien drainé et une exposition ensoleillée. On écartera chaque plant tous les 50 à 80 cm d'écart. La culture n'est pas difficile mais le romarin n'appréciera pas les grands froids (< à -15°C). Il faut surtout éviter la combinaison gel et humidité.

L'arrosage n'est pas nécessaire, hormis en pot, l'excès d'eau peut lui être fatal.

Pour conserver une forme en boule, il est important de rabattre (tailler) tous les ans. On évitera de tailler dans les gros bois.

On peut le récolter en tout début de la floraison, on évitera en hiver et en été (périodes de repos végétatif), et en période pluvieuse, les feuilles auront tendance à noircir au séchage.

Usage médicinal : Le romarin est digestif, dépuratif, stimulant général, cardiotonique, antibactérien... On utilise les sommités fleuries en tisane, sous forme d'hydrolat, de vins médicinaux, les jeunes pousses en gemmothérapie. Cette plante est mentionnée dans le Capitulaire de Villis, liste de plantes dont la culture fut recommandée par Charlemagne.

Usage condimentaire : Les feuilles de romarin sont un puissant aromate à saveur chaude bien connu pour les grillades, les viandes, etc.