

Roquette cultivée (graines) -

Graine de vie

Eruca sativa Mill.

<https://www.grainedevie.net/graines-roquette-cultivee.html>

FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Brassicaceae

Genre : Eruca

Espèce : sativa

Nom d'auteur : Mill.

Details

Type : annuel , bisanuel

Hauteur en fleur : de 0 à 20 cm , de 20 à 50 cm , de 50 à 100 cm

Zones usda : 3a (de -40°C à -37,2°C) , 3b (de -37,2°C à -34,4°C) , 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

Milieu : terrain frais

Exposition : ombre , mi-ombre , plein soleil

Floraison : mai , juin , juillet

Difficulté : Facile

Nombre de graines au gramme : 600

Poids de 1000 graines : 1.6

DESCRIPTION

Famille : Brassicaceae

Nom latin : *Eruca sativa* Mill.

Noms communs : Roquette, Roquette cultivée

Description sommaire : Plante annuelle rustique, la roquette a des feuilles ressemblant à celles du navet.

Multiplication et culture : On sème les graines de roquette en pleine terre de mars à septembre.

Culture : La roquette apprécie les sols riches, une exposition ensoleillée. On espace les plants tous les 25 cm.

Usage alimentaire : Saveur puissante, la roquette aromatise de nombreux plats.