

*Lythrum salicaria* L.

<https://www.grainedevie.net/plant-salicaire.html>



## FICHE TECHNIQUE

### Botanique

**Famille :** Lythraceae

**Genre :** Lythrum

**Espèce :** salicaria

**Nom d'auteur :** L.

### Details

**Cycle de vie :** vivace

**Hauteur en fleur :** de 50 à 100 cm , de 1 à 1,50 m

**Milieu :** terrain humide , terrain frais

**Exposition :** mi-ombre , plein soleil

**Difficulté :** facile

**Zone de rusticité :** 3a (de -40°C à -37,2°C) , 3b (de -37,2°C à -34,4°C) , 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

**Couleur des fleurs :** violet

**Floraison :** juin , juillet , août , septembre

## DESCRIPTION

**Famille :** Lythraceae

**Nom latin :** *Lythrum salicaria* L.

**Noms communs :** Salicaire, Salicaire commune, Grande salicaire, Lysimaque rouge

**Description sommaire :** La salicaire est une plante vivace à souche épaisse, d'environ 1 m 50. Feuilles lancéolées. Fleurs violettes en faisceaux verticillés formant de longs épis allongés. Floraison de juin à septembre. Fruits (capsules) ovoïdes qui renferment de minuscules graines ovoïdes très claires. Elles deviennent collantes au contact de l'humidité, ce qui leur permet d'adhérer aux pattes et plumes des oiseaux et donc de favoriser largement leur dispersion.

Plante emblématique des zones humides : en milieu marécageux, le long des cours d'eau, qui apprécie les sols riches et gorgés d'eau des forêts humides.

**Multiplication :** On obtient de nouveaux plants de salicaire par semis.

**Culture :** Les plants de salicaire seront espacés de 30 cm dans un terrain frais ou au bord d'un bassin. D'ailleurs, son principal besoin est l'eau. La taille en fin de saison est possible mais pas indispensable, la plante repart du pied chaque printemps.

**Usage médicinal :** Les sommités fleuries sont utilisées traditionnellement en tisane contre les diarrhées, hémorroïdes, pour ses qualités astringentes, hémostatiques...

**Usage ornemental :** La salicaire est une magnifique plante vivace de bords de bassin.

**Autres usages :** Plante phyto-épuratrice, la salicaire convient pour les lagunages, etc. Plante très mellifère (nectarifère).

**Usage alimentaire :** Les jeunes pousses feuillées, la moelle de la tige se consomment comme légumes, les feuilles préparées en succédané du thé.