

Saponaria officinalis L.

<https://www.grainedevie.net/plant-saponaire-godet.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Caryophyllaceae

Genre : Saponaria

Espèce : officinalis

Nom d'auteur : L.

Details

Cycle de vie : vivace

Hauteur en fleur : de 20 à 50 cm , de 50 à 100 cm

Milieu : terrain frais , terrain drainant

Exposition : mi-ombre , plein soleil

Zone de rusticité : 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C) , 10a (de -1,1°C à -1,7°C) , 10b (de +1,7°C à +4,4°C)

Couleur des fleurs : rose

Floraison : juillet , août , septembre

DESCRIPTION

Famille : Caryophyllaceae

Nom latin : *Saponaria officinalis* L.

Noms communs : Saponaire officinale, Herbe à savon, Savonnaire, Savonnière, Saponière, Herbe à savon, Herbe à foulon, Savon des fossés

Description sommaire : La saponaire est une plante vivace rustique à souche rhizomateuse, d'environ 50 cm de hauteur en floraison. Feuilles ovales attachées au niveau des nœuds de la tige. Fleurs à cinq pétales rose pâle, légèrement parfumées regroupées en cymes pédonculées à l'extrémité des tiges. Floraison de juillet à septembre. Fruits (capsules) cylindriques s'ouvrant au sommet en 4 parties et renfermant des graines marron rouge à noires, arrondies, aplaties et légèrement hérissées,

Fréquente dans les lieux incultes et frais, talus, bords des chemins jusqu'à 1 000 m d'altitude.

Multiplication : Les plants de saponaire s'obtiennent par semis ou divisions.

Culture : On espacera chaque plant de saponaire de 40 cm. Tout type de sols, exposition de mi-ombre à plein soleil. Grâce à son racinaire vigoureux, sa culture n'est pas difficile.

Usage domestique : La saponaire permet de faire des agents moussants comme savons, lessives, utilisés depuis longtemps pour nettoyer les lainages et blanchir les fils et dentelles. Pour ce faire, on utilise une décoction de racine, et embouteillée à chaud. On peut aussi se laver les mains avec les feuilles.

Usage ornemental : La saponaire est une jolie plante, rappelant les œillets, facile à cultiver.