

## Sauge ananas (plant) -

Graine de vie

*Salvia elegans* Vahl.

<https://www.grainedevie.net/plant-sauge-ananas-godet.html>



### FICHE TECHNIQUE

#### Botanique

**Famille** : Lamiaceae  
**Genre** : Salvia  
**Espèce** : elegans  
**Nom d'auteur** : Vahl.

#### Details

**Cycle de vie** : vivace  
**Hauteur en fleur** : de 20 à 50 cm , de 50 à 100 cm  
**Milieu** : terrain frais , terrain drainant  
**Exposition** : mi-ombre , plein soleil  
**Difficulté** : facile  
**Zone de rusticité** : 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C) , 10a (de -1,1°C à -1,7°C) , 10b (de +1,7°C à +4,4°C) , 11a (de +4,4°C à +7,2°C) , 11b (de +7,2°C à +10°C) , 12a (de +10°C à +12,8°C)  
**Couleur des fleurs** : rouge  
**Floraison** : juin , juillet , août , septembre , octobre

### DESCRIPTION

**Famille** : Lamiaceae

**Nom latin** : *Salvia elegans* Vahl.

**Nom(s) commun(s)** : Sauge ananas

**Description sommaire** : La sauge ananas est une plante vivace très décorative. Les feuilles opposées, ovales, recouvertes de poils doux, ont une forte odeur d'ananas. Fleurs en long tube d'un rouge éclatant. Floraison assez longue, entre juin et octobre.

Originnaire d'Amérique centrale (Mexique, Guatemala), cette plante ne tolère guère des températures en-deçà de -5°C, à abriter des grands froids et du vent.

**Multiplication** : On obtient les plants de sauge ananas par semis ou par boutures.

**Culture** : La sauge ananas apprécie un sol drainant, riche, et une exposition ensoleillée. Plante de culture facile. On peut garder les plants en pot toute l'année dans les régions à hiver rigoureux, car elle n'est pas très rustique, et le gel la détruirait.

**Usage médicinal** : La sauge ananas est une plante tonique, digestive, etc.

**Usage alimentaire** : Le goût d'ananas peut accompagner les viandes, terrines, salades de fruits, confitures, ...

**Usage ornemental** : La sauge ananas est une somptueuse plante vivace.