

Sauge blanche, White sage (plant) -

Graine de vie

Salvia apiana Jeps.

<https://www.grainedevie.net/plant-sauge-blanche-white-sage-salvia-apiana.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Lamiaceae

Genre : Salvia

Espèce : apiana

Nom d'auteur : Jeps.

Details

Cycle de vie : vivace

Hauteur en fleur : de 50 à 100 cm , de 1 à 1,50 m

Milieu : terrain drainant , terrain sec

Exposition : plein soleil

Zone de rusticité : 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C) , 10a (de -1,1°C à -1,7°C) , 10b (de +1,7°C à +4,4°C) , 11a (de +4,4°C à +7,2°C) , 11b (de +7,2°C à +10°C)

Couleur des fleurs : blanc

Floraison : mai , juin , juillet , août , septembre

DESCRIPTION

Famille : Lamiaceae

Nom latin : Salvia apiana Jeps.

Noms communs : Sauge blanche, White sage, Sauge apiana

Description sommaire : La sauge blanche est une plante vivace pouvant atteindre 1 m 50 de hauteur. Ses feuilles opposées d'aspect plus lisse que celles de la sauge officinale ont une teinte gris-vert qui s'atténue en séchant. Ses fleurs blanches en long épis s'épanouissent de mai à septembre.

Multiplication : La sauge blanche se multiplie par semis ou par boutures.

Culture : Les plants de sauge blanche seront espacés d'au moins 80 cm, elle se comporte extrêmement bien dans un sol bien drainant et en plein soleil. La sauge blanche est rustique jusqu'à -15°C.

Usage alimentaire : Les graines de sauge blanche moulues en farine peuvent être consommées en bouillie, elles sont l'ingrédient principal de la pinole, un aliment de base mexicain.

Usage médicinal : La graine de sauge blanche est utilisée pour enlever les corps étrangers des yeux. Ses feuilles sont brûlées, un peu à la manière d'un encens, dans les rituels de purification des lieux et des personnes. Plante de la pharmacopée amérindienne.

Usage ornemental : La sauge blanche est une jolie plante vivace.