

Sauge sclarée (plant) -

Graine de vie

Salvia sclarea L.

<https://www.grainedevie.net/plant-sauge-sclaree.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Lamiaceae

Genre : Salvia

Espèce : sclarea

Nom d'auteur : L.

Details

Cycle de vie : bisannuel , vivace

Hauteur en fleur : de 50 à 100 cm

Milieu : terrain frais , terrain drainant , terrain sec

Exposition : plein soleil

Zone de rusticité : 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

Couleur des fleurs : rose

Floraison : juin , juillet

DESCRIPTION

Famille : Lamiaceae

Nom latin : *Salvia sclarea* L.

Noms communs : Sauge sclarée, Sclarée, Toute-bonne, Orvale

Description sommaire : La sauge sclarée est une plante vivace à vie brève, robuste atteignant 1m en pleine floraison. Grandes feuilles opposées, rudes, à l'aspect gaufré, réunies en rosette la première année. La plante fleurit à partir de la deuxième année, en juin/juillet, sous forme d'un épi terminal de fleurs rose violacé.

Toute la plante paraît d'aspect visqueux et dégage une odeur musquée, animale presque enivrante.

Plante fréquente dans le Midi, sur des terres en friches, bordures de chemin, coteaux arides et pentes rocailleuses.

Multiplication : On obtient de nouveaux plants par semis.

Culture : Les plants de sauge sclarée seront espacés de 30 cm en sol drainant et en plein soleil. En général, on la cultive comme une bisannuelle, car la floraison est plus intéressante en deuxième année.

Usage condimentaire : Les feuilles de sauge sclarée agrémentent les viandes, les fleurs décorent les salades. Les feuilles et les fleurs infusées dans du vin blanc donnent un bon apéritif.

Usage médicinal : La sauge sclarée est réputée aphrodisiaque, digestive, astringente...

Usage ornemental : La sauge sclarée est une jolie plante.

Autres usages : La sauge sclarée est une plante mellifère. Le sclaréol qu'elle contient est utilisé comme fixateur d'odeur en parfumerie.