



Scutellaire casquée (plant)

Scutellaria lateriflora L.

- mi-ombre à plein soleil
- floraison de juin à août

Fiche technique

FAMILLE	Lamiaceae
GENRE	Scutellaria
ESPÈCE	lateriflora
NOM D'AUTEUR	L.
CYCLE DE VIE	vivace
HAUTEUR EN FLEUR	50 à 100 cm
MILIEU	terrain humide , terrain frais
EXPOSITION	mi-ombre , plein soleil
ZONE DE RUSTICITÉ	De 4a (de -34,4°C à -31,7°C) à 9b (de -3,9°C à -1,1°C)
COULEUR DES FLEURS	bleu
FLORAISON	De juin à août

Description

Famille : Lamiaceae

Nom latin : *Scutellaria lateriflora* L.

Noms communs : Scutellaire casquée (américaine), Scutellaire à fleurs latérales (*American skullcap* en anglais)

Description sommaire : Espèce nord-américaine qui fait partie de la pharmacopée autochtone médicinale sauvage et indigène populaire en herboristerie. Plante vivace herbacée de 60-80 cm de hauteur. Feuilles lancéolées. Inflorescences en épi terminal (fleurs bleues violacées) s'épanouissant en été. À l'état sauvage, on la trouve dans des lieux humides, sablonneux ou graveleux, clairières, taillis, bois marécageux alluviaux.

Multiplication : On obtient de nouveaux plants de scutellaire par semis ou par divisions, ce qui est une méthode facile vu le comportement traçant de son racinaire (rappelle celui de la monarde rouge).

Culture : Cette vivace aux racines stolonifères affectionne une terre riche, fertile et qui conserve bien l'humidité. Elle apprécie d'être installée à une exposition mi-ombragée à ensoleillée.

Usage médicinal : On utilise la partie aérienne notamment les feuilles pour ses usages médicinales. Elle rentre dans la composition de tisanes et de teintures pour combattre les tensions nerveuses et musculaires ainsi que les états d'anxiété. On lui attribue ainsi des propriétés tonique nerveux, calmante, anxiolytique. Elle convient pour toute personne en sevrage (sucre, alcool, café, tabac, drogue), sujette aux angoisses, insomnies, irritabilités... Elle est aussi employée dans les rites de purification. Proche dans sa composition de sa cousine, la scutellaire du lac de Baïkal (*Scutellaria baicalensis*), pour laquelle on utilise les racines (lien vers fiche à venir).