Soldat galant (graines) -

***Galinsoga quadriradiata* Ruiz & Pav.**

https://www.grainedevie.net/graines-galinsoga-soldat-galant.html

By MurielBendel (Own work)
[CC BY-SA 4.0 (http://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0)],
via Wikimedia Commons

FICHE TECHNIQUE

Botanique
Famille : Asteraceae
Genre : Galinsoga
Espèce : quadriradiata
Nom d'auteur : Ruiz & Pav.

Details
Type : annuel
Hauteur en fleur : de 20 à 50 cm
Milieu : terrain frais , terrain drainant , terrain sec
Exposition : mi-ombre , plein soleil
Couleur des fleurs : jaune
Floraison : août , septembre
Nombre de graines au gramme : 1000
Poids de 1000 graines : 1

DESCRIPTION

Famille : Asteraceae

Nom latin : Galinsoga quadriradiata Ruiz & Pav.

Noms communs : Soldant galant, Galinsoga cilié

Description sommaire : Le soldat galant appelé aussi galinsoga est une plante annuelle de 20 à 50 cm de hauteur à port ramifié. Feuilles simples, lancéolées, denticulées. Petits capitules à cœur jaune et à 5 ligules blancs

Multiplication : Le semis des graines de galinsoga s'effectue au printemps. La germination peut prendre 3 mois.

Culture : Le galingoga appréciera les expositions ensoleillées. La nature du sol n'a pas vraiment d'importance, mais le galingoga préfère les sols riches. Cette plante sauvage est de culture facile.

Usage alimentaire : Le galinsoga s'utilise comme légume.. Les parties tendres (jeunes feuilles, fleurs) crues en salades, jus, les autres cuites, en soupes, ... On évitera la tige qui est trop coriace. Le saveur est proche de l'artichaut et du topinambour, En Colombie, la plante sert à confectionner l'ajiaco, une soupe à base de poulet et de pomme de terre.