

Calendula officinalis L.

<https://www.grainedevie.net/graines-souci-official.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Asteraceae
Genre : Calendula
Espèce : officinalis
Nom d'auteur : L.

Details

Type : annuel
Hauteur en fleur : de 20 à 50 cm
Zones usda : 4a (de -34,4°C à -31,7°C), 4b (de -31,7°C à -28,9°C), 5a (de -28,9°C à -26,1°C), 5b (de -26,1°C à -23,3°C), 6a (de -23,3°C à -20,6°C), 6b (de -20,6°C à -17,8°C), 7a (de -17,8°C à -15°C), 7b (de -15°C à -12,2°C), 8a (de -12,2°C à -9,4°C), 8b (de -9,4°C à -6,7°C), 9a (de -6,7°C à -3,9°C), 9b (de -3,9°C à -1,1°C), 10a (de -1,1°C à -1,7°C), 10b (de +1,7°C à +4,4°C)
Milieu : terrain frais, terrain drainant, terrain sec
Exposition : plein soleil
Couleur des fleurs : orange
Floraison : juin, juillet, août, septembre, octobre
Difficulté : facile
Nombre de graines au gramme : 150
Poids de 1000 graines (en g) : 6.6

DESCRIPTION

Famille : Asteraceae

Nom latin : *Calendula officinalis* L.

Noms communs : Souci, Souci officinal, Calendula, Souci des jardins

Description sommaire : Le calendula ou souci des jardins est une plante annuelle haute de 30 à 60 cm, robuste, dressée avec un port "buissonnant". La plante fleurit de juin-juillet à septembre-octobre suivant les régions. Les capitules oranges sont assez gros, mais de taille très variable (2 à 6 cm de diamètre). Ils ont des fleurs périphériques ligulées et des fleurs centrales tubuleuses de couleur orange vif. Les fruits sont très caractéristiques, en forme de croissant, épineux sur le dos et de taille variable.

Multiplication : On sème les graines de souci officinal en mars/avril en pépinière et on repique début mai en place à 40 cm sur le rang et 60 cm en interligne. On peut également semer les graines directement en place (en poquets de 4 ou 5 graines distants de 20 cm et éclaircir ensuite). Il faut environ 15/20 grammes de graines à l'are (100 m²). Les graines de souci germent facilement et conviennent très bien pour un premier jardin.

La plante ne craint pas de petites gelées, jusqu'à -5°C, le semis peut être réalisé assez tôt en saison.

Culture : La culture du souci officinal est très facile en situation ensoleillée dans la plupart des sols. On préférera néanmoins les terres franches, profondes qui ne se dessèchent pas, ou bien on devra penser à une forme d'irrigation.

Usage médicinal : Le calendula est calmant, cicatrisant, anti-inflammatoire... Ce sont les capitules de fleurs qui sont utilisées, elles pourront être séchées ou transformées en macération huileuse, pommade, alcoolature. En usage externe, il est utile en cas de inflammation cutanée, acné, eczéma, varices... et en usage interne, en cas d'inflammations des muqueuses gastro-intestinales, troubles des règles,...

Usage alimentaire : Les ligules du souci officinal peuvent être utilisées pour décorer les salades, et les boutons floraux confits dans du vinaigre.

Usage ornemental : Le souci est souvent utilisé au jardin d'ornement et à juste titre.

Autres usages : Le souci est mellifère, bourdons et abeilles sont attirés par ses fleurs.