



Thé d'Aubrac (graines)

Calamintha grandiflora (L.) Moench

- mi-ombre
- floraison de juillet à août

Fiche technique

FAMILLE	Lamiaceae
GENRE	Calamentha
ESPÈCE	grandiflora
NOM D'AUTEUR	(L.) Moench
FAMILLE (APG IV)	Lamiaceae
GENRE (APG IV)	Clinopodium
ESPÈCE (APG IV)	nepeta subsp. sylvaticum
NOM D'AUTEUR (APG IV)	(Bromf.) Peruzzi & F.Conti
TYPE	vivace
HAUTEUR EN FLEUR	0 à 50 cm
ZONES USDA	De 4a (de -34,4°C à -31,7°C) à 10b (de +1,7°C à +4,4°C)
MILIEU	terrain frais
EXPOSITION	mi-ombre

Graine de vie	rose	FICHE PLANTE
FLORAISON	De juillet à août	
NOMBRE DE GRAINES AU GRAMME	2000	
POIDS DE 1000 GRAINES (EN G)	0.5	

Description

Famille : Lamiaceae

Nom latin : *Calamintha grandiflora* (L.) Moench

Noms communs : Thé d'Aubrac, Calament à grandes fleurs, Sarriette à grandes fleurs

Description sommaire : Le thé d'Aubrac est une jolie plante vivace d'environ 30 cm de hauteur. Grandes feuilles ovales, à long pétiole et dentées. Fleurs roses en tube droit regroupées en verticille. Floraison en été. Son parfum fait un peu penser à la menthe.

Avec son nom, on pourrait croire que cette plante ne pousse que dans l'Aubrac ou dans le Massif Central. En France, on la trouve aussi sur les autres massifs montagneux. Egalement présente du sud de l'Europe jusqu'en Iran.

Multiplication : On sème les graines de thé d'Aubrac au printemps. La germination sera favorisée par des alternances de périodes chaudes et froides. On peut aussi procéder par bouture ou division.

Culture : Le thé d'Aubrac sera repiqué tous les 30 cm en terrain frais. On évitera de l'installer en sol trop calcaire, par contre il appréciera la mi-ombre. Plante très rustique.

Usage médicinal : Le thé d'Aubrac est une plante digestive, calmante, apéritive. Ce sont les feuilles et sommités fleuries que l'on utilise en infusion.

Usage alimentaire : Les feuilles et sommités fleuries de thé d'Aubrac peuvent servir à réaliser selon l'inspiration, sirops, liqueurs, bonbons, ...