

Chenopodium ambrosioides L.

<https://www.grainedevie.net/graines-the-du-mexique.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Chenopodiaceae

Genre : Chenopodium

Espèce : ambrosioides

Nom d'auteur : L.

Détails

Type : annuel

Hauteur en fleur : de 20 à 50 cm , de 50 à 100 cm , de 1 à 1,50 m

Zones usda : 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C) , 10a (de -1,1°C à -1,7°C) , 10b (de +1,7°C à +4,4°C) , 11a (de +4,4°C à +7,2°C) , 11b (de +7,2°C à +10°C)

Milieu : terrain frais , terrain drainant , terrain sec

Exposition : plein soleil

Couleur des fleurs : vert

Floraison : juin , juillet , août , septembre

Difficulté : facile

Nombre de graines au gramme : 3000

Poids de 1000 graines (en g) : 0.3

DESCRIPTION

Famille : Chenopodiaceae

Nom latin : *Chenopodium ambrosioides* L.

Noms communs : Thé du Mexique, Épazote, Herbe aux vers

Description sommaire : Le thé du Mexique est une plante vivace souvent à vie brève poussant à l'état sauvage sur les sables ou les décombres mesurant un mètre maximum. Feuilles très odorantes d'environ 1 cm. Fleurs vertes en panicules. Floraison de juin à septembre.

L'odeur de cette plante peut paraître étonnante, évoquant quelque chose des essences. Plante riche en huile essentielle.

Multiplication : On sème les graines de thé du Mexique, à l'abri du froid, en pépinière au printemps.

Culture : On repique chaque plant à 40 cm, apprécie une exposition ensoleillée, et un sol drainant. Cette plante sera vivace dans les zones vraiment chaudes, sinon elle se cultive facilement en annuelle.

Usage médicinal : Plante ayant des propriétés vermifuges.

Usage condimentaire : Aromatise soupes et haricots au Mexique. On peut tout aussi bien le mettre à profit dans d'autres préparations.

Autres : Plante intéressante en culture associées car son odeur masque celles des autres plantes cultivées et protège donc les cultures de certains insectes prédateurs.