

Vélar (graines)

Sisymbrium officinale (L.) Scop.

- plein soleil
- floraison de juillet à septembre

Fiche technique

FAMILLE	**Brassicaceae**
GENRE	**Sisymbrium**
ESPÈCE	**officinale**
NOM D'AUTEUR	**(L.) Scop.**
TYPE	**annuel**
HAUTEUR EN FLEUR	**50 à 100 cm**
ZONES USDA	**De 6a (de -23,3°C à -20,6°C) à 8b (de -9,4°C à -6,7°C)**
MILIEU	**terrain frais , terrain drainant , terrain sec**
EXPOSITION	**plein soleil**
COULEUR DES FLEURS	**jaune**
FLORAISON	**De juillet à septembre**
NOMBRE DE GRAINES AU GRAMME	**4000**
POIDS DE 1000 GRAINES (EN G)	**0.25**

Description

Famille : Brassicaceae

Nom latin : *Sisymbrium officinale* (L.) Scop.

Noms communs : Vélar, Herbe aux chantres, Sisymbre officinal

Description sommaire : Le vélar ou herbe aux chantres est une plante annuelle d'un mètre maximum de hauteur. Tige rude et raide. Feuilles inférieurs constituées de cinq à onze lobes, dont le terminal est plus ample que les autres. Feuilles supérieures en fer de lance. Fleurs jaunes insignifiantes formant des grappes terminales au bout des rameaux. Floraison entre juillet et septembre. Fruits sous forme de siliques pointues appliquées contre les rameaux,

Multiplication : On sème les graines de vélar au printemps.

Culture : On éclaircit à 20 cm. Peu difficile sur la nature du sol même si un sol riche et le plein soleil lui satisfait bordures de champs et de chemins de campagne, terrains vagues, décombres, haies, pieds des vieux murs...

Usage médicinal : Avec les sommité fleuries en début de floraison, on peut préparer infusion et sirop qui soulageront les extinctions de voix, enrouements, inflammations douloureuses de la gorge, pharyngites, etc.

Comme de nombreuses plantes de la famille des Brassicacées, il est indiqué en cas de carence en vitamine C.

Usage alimentaire : Plante comestible. Les feuilles récoltées avant floraison donnent une saveur piquante aux salades sauvages.