

Verveine-menthe, Verveine andine (plant) -

Graine de vie

Aloysia polystachya (Griseb.) Moldenke

<https://www.grainedevie.net/plant-verveine-menthe-verveine-andine-godet.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Verbenaceae

Genre : Aloysia

Espèce : polystachya

Nom d'auteur : (Griseb.) Moldenke

Details

Cycle de vie : vivace

Hauteur en fleur : de 50 à 100 cm , de 1 à 1,50 m

Milieu : terrain drainant , terrain sec

Exposition : mi-ombre

Zone de rusticité : 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C) , 10a (de -1,1°C à -1,7°C) , 10b (de +1,7°C à +4,4°C) , 11a (de +4,4°C à +7,2°C)

Couleur des fleurs : blanc

Floraison : août , septembre

DESCRIPTION

Famille : Verbenaceae

Nom latin : *Aloysia polystachya* (Griseb.) Moldenke

Noms communs : Verveine menthe, Verveine andine, Verveine d'Argentine, Verveine mentholée, Verveine Hollywood

Description sommaire : La verveine menthe est une plante vivace arbustive d'une hauteur comprise entre 1m et 1m50. Feuilles entières, alternes, lancéolés. Le feuillage a l'odeur d'un célèbre chewing-gum. Fleurs blanches en fin d'été.

Multiplication : La verveine menthe se multiplie par boutures uniquement car elle ne donne pas de graines dans nos régions.

Culture : On espacera chaque plant de verveine menthe de 50 cm, en terrain bien drainé et exposition ensoleillée. La verveine menthe n'est pas aussi frileuse qu'on l'imagine, en Creuse, elle passe -15°C en terrain sec. Par contre, en cas d'hiver rigoureux, il faut penser soit à la protéger, soit à la rentrer à l'abri (serre, véranda, maison...).

Usage médicinal : La verveine menthe est tonique, digestive, ... Couramment utilisée en Bolivie et en Argentine pour aromatiser le yerba maté.

Usage condimentaire : Le goût est un subtil mélange entre la menthe et certains agrumes. Les feuilles de verveine menthe, tant fraîches que sèches, aromatisent de délicieuses préparations : sorbets, liqueurs, sirops, gelées...