



Verveine odorante (plant)

Aloysia citriodora Palau

- plein soleil
- septembre

Fiche technique

FAMILLE	Verbenaceae
GENRE	Aloysia
ESPÈCE	citriodora
NOM D'AUTEUR	Palau
CYCLE DE VIE	vivace
HAUTEUR EN FLEUR	1 à 100 cm
MILIEU	terrain drainant , terrain sec
EXPOSITION	plein soleil
ZONE DE RUSTICITÉ	De 8a (de -12,2°C à -9,4°C) à 10b (de +1,7°C à +4,4°C)
COULEUR DES FLEURS	blanc
FLORAISON	septembre

Description

Famille : Verbenaceae

Nom latin : *Aloysia citriodora* Palau

Noms communs : Verveine odorante, Verveine citronnée, Verveine citronnelle

Description sommaire : La verveine odorante est une plante vivace caduque et arbustive pouvant atteindre 2 m de hauteur. Les feuilles lancéolées, légèrement rugueuses, en verticille ont une agréable odeur citronnée lorsqu'on les froisse. Fleurs minuscules mauves et blanches au début de l'automne.

Multipliation : On multiplie la verveine odorante de boutures, c'est un bon moyen d'obtenir des plants. C'est d'ailleurs le seul, car cette plante ne donne pas de graines viables dans nos régions.

On veillera à faire les boutures assez tôt en saison de manière à ce que celles-ci aient le temps de s'enraciner correctement. Concrètement, on peut les faire de la reprise de la végétation jusqu'à début juin.

Culture : La verveine odorante apprécie la chaleur, un sol drainant mais des apports d'eau réguliers. On espacera les plants tous les 40 cm., à une exposition de mi-soleil à plein soleil. Cette plante est de culture facile, mais craint les gelées (<-10°C), et surtout la combinaison humidité et gel. Dans les régions les plus froides, il sera judicieux de réaliser la plantation contre un mur bien exposé.

Il est tout à fait possible de conserver les plants en pot toute l'année. On les sortira à l'extérieur entre avril et mai après les dernières gelées, pour les rentrer à l'abri (serre, véranda, maison, ...) vers le mois d'octobre.

Le paillage maintient une humidité défavorable à la verveine, de ce fait nous préférons ne pas pailler du tout.

Il faudra la rabattre, c'est-à-dire la tailler à 20 cm, soit à l'automne, soit au printemps. Nous préférons la tailler au printemps, au redémarrage de la végétation.

Usage médicinal : Plante bien connue, on pourra faire des tisanes de feuilles fraîches ou séchées au goût subtil de citron pour ses propriétés calmantes, digestives antioxydantes.

Usage alimentaire et condimentaire : Avec son goût citronnée, la verveine odorante permet de réaliser de délicieuses

préparations : sorbets, confitures, sirops, liqueurs...

Graine de vie : Pépinière de plantes aromatiques et médicinales