

## Armoise japonaise, Armoise moxa (plant) -

Graine de vie

*Artemisia princeps* Pamp.

<https://www.grainedevie.net/plant-armoise-japonaise-moxa-artemisia-princeps.html>



### FICHE TECHNIQUE

#### Botanique

**Famille :** Asteraceae

**Genre :** Artemisia

**Espèce :** princeps

**Nom d'auteur :** Pamp.

#### Details

**Cycle de vie :** vivace

**Hauteur en fleur :** de 20 à 50 cm , de 50 à 100 cm

**Milieu :** terrain frais , terrain drainant , terrain sec

**Exposition :** plein soleil

**Zone de rusticité :** 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C)

**Couleur des fleurs :** rose

**Floraison :** septembre , octobre

## DESCRIPTION

**Famille :** Asteraceae

**Nom latin :** *Artemisia princeps* Pamp.

**Noms communs :** Armoise japonaise, Armoise moxa

**Description sommaire :** L'armoise japonaise est une plante vivace d'environ un mètre de hauteur. Feuilles découpées à bords arrondis, d'un vert lumineux sur le dessus, de couleur blanchâtre sur le dessous. Petites fleurs en capitules brun. Floraison entre septembre et octobre.

**Multiplication :** On obtient de nouveaux plants d'armoise japonaise par semis, par boutures, ou par divisions. La méthode la plus facile est la division, car cette plante à un comportement traçant.

**Culture :** Les plants d'artemisia japonaise doivent être espacés d'au moins 50 cm dans un sol bien drainant.

La culture est assez facile. On surveillera l'expansion des racines, celles-ci ont un fort comportement traçant.

**Usage médicinal :** L'artemisia princeps a un spectre d'action assez large ; anti-diarrhéique, anti-inflammatoire, circulatoire, antibactérien, ... L'usage le plus connu de cette plante est la fabrication de moxa à partir des tiges. En médecine traditionnelle chinoise, on parle de moxibustion qui est l'action de stimuler des points d'acupuncture avec la chaleur dégagée par la combustion des moxas.

Cette plante est riche en huile essentielle, qui pourrait trouver son application dans les cosmétiques.

**Usage condimentaire :** Les japonais connaissent bien le kusamochi, qui est un mélange de riz gluant et de jeunes pousses de cette armoise.

**Autres usages :** Plante importante des traditions japonaises, qui sert pour les offrandes rituelles faites aux esprits. Utilisée dans divers pays d'Asie, en fumigations, tisanes, décoctions, dans le but de protéger les maisons et d'éloigner les maladies.

Cette plante pourrait être judicieusement utilisée dans la dépollution des sols, par exemple en usines, zones industrielles. En effet, elle est la réputation d'accumuler certains métaux comme le cuivre.