Berce (plant) -

***Heracleum sphondyllium* L.**

https://www.grainedevie.net/plant-berce.html



FICHE TECHNIQUE

Botanique
Famille : Apiaceae
Genre : Heracleum
Espèce : sphondylium
Nom d'auteur : L.

Details
Cycle de vie : bisannuel
Hauteur en fleur : de 50 à 100 cm , de 100 à 150 cm , de 150 à 200 cm
Milieu : terrain frais
Exposition : mi-ombre , plein soleil
Zone de rusticité : 3a (de -40°C à -37,2°C) , 3b (de -37,2°C à -34,4°C) , 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)
Couleur des fleurs : blanc
Floraison : juin , juillet , août , septembre

DESCRIPTION

Famille : Apiaceae

Nom latin : *Heracleum sphondyllium* L.

Noms communs : Berce, Berce commune, Berce sphondyle, Grande berce, Patte d'ours

Description sommaire : La berce est une plante vivace d'une hauteur comprise entre 80 cm et 1m50. Les fleurs sont blanches en ombelles apparaissent entre juin et juillet.

Multiplication : On obtient de nouveaux plants par semis uniquement.

Culture : La berce sera espacée de 50 cm entre chaque plant. Elle appréciera un sol riche, frais et peut être installée de mi-ombre à plein soleil. Elle est parfaitement rustique (-35°C).

Usage médicinal : La berce est une plante tonique, fortifiante, ... Elle peut être utilisée pour lutter contre l'impuissance.

Usage alimentaire : Toute la plante est comestible, les jeunes feuilles seront consommées crues, sinon cuites à la manière des épinards.

Usage condimentaire : Les graines de berce sont très aromatiques et peuvent donner un goût particulier à de nombreuses préparations.