

## Buddleja officinal (plant) -

Graine de vie

*Buddleja officinalis* Maxim.

<https://www.grainedevie.net/plant-buddleja-official.html>



### FICHE TECHNIQUE

#### Botanique

**Famille** : Scrophulariaceae

**Genre** : Buddleja

**Espèce** : officinalis

**Nom d'auteur** : Maxim.

#### Details

**Cycle de vie** : vivace

**Hauteur en fleur** : de 50 à 100 cm , de 100 à 150 cm , de 150 à 200 cm , de 200 à 250 cm

**Milieu** : terrain drainant , terrain sec

**Exposition** : plein soleil

**Zone de rusticité** : 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C) , 10a (de -1,1°C à -1,7°C) , 10b (de +1,7°C à +4,4°C)

**Couleur des fleurs** : rose

**Floraison** : janvier , février , mars , avril

### DESCRIPTION

**Famille** : Scrophulariaceae

**Nom latin** : *Buddleja officinalis* Maxim.

**Noms communs** : Buddleja officinal, Buddleia officinal

**Description sommaire** : Le buddleja officinal est un arbuste de 2 à 3 m de hauteur. Feuilles lancéolées de 10/15 cm de long, légèrement couvertes de duvet. La face du dessus est verte, celle du dessous grise. Fleurs en panicules rose pâle très parfumées. Floraison de janvier à avril.

**Multiplication** : On obtient de nouveaux plants par semis ou par boutures.

**Culture** : Les plants seront espacés d'au moins 1 mètre en terrain bien drainant, et au soleil. Plante de culture facile. Sa rusticité est de -15°C en terrain bien drainé. Dans les régions les plus froides, on plantera devant un mur bien exposé ou dans une serre.

Une taille sévère est à effectuer en fin de floraison.

**Usage médicinal** : Utilisé en médecine traditionnelle chinoise, comme fébrifuge ainsi que contre les problèmes oculaires.

**Usage ornemental** : Arbuste à la floraison hivernale, très parfumée.

**Autres** : Fleurs attractives pour les pollinisateurs.