

Calea zacatechichi Schltld.

<https://www.grainedevie.net/plant-calea-zacatechichi-godet.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Asteraceae

Genre : Calea

Espèce : zacatechichi

Nom d'auteur : Schltld.

Details

Cycle de vie : vivace

Hauteur en fleur : de 0 à 20 cm , de 20 à 50 cm , de 50 à 100 cm , de 1 à 1,50 m

Milieu : terrain frais , terrain drainant

Exposition : mi-ombre , plein soleil

Zone de rusticité : 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C) , 10a (de -1,1°C à -1,7°C) , 10b (de +1,7°C à +4,4°C) , 11a (de +4,4°C à +7,2°C) , 11b (de +7,2°C à +10°C)

Couleur des fleurs : jaune

DESCRIPTION

Famille : Asteraceae

Nom latin : *Calea zacatechichi* Schltld.

Noms communs : Calea, Herbe à rêves, Herbe rêveuse

Description sommaire : Le calea est une plante vivace originaire du Mexique. Sa hauteur est d'environ 1m50. Plante assez ramifiée, avec des feuilles opposées, dentées, de forme ovoïde (forme d'œuf). Fleurs en capitules, de couleur blanche à jaune.

Plante originaire des hauts plateaux mexicains, et d'une partie du Costa Rica. À l'état sauvage, cette plante pousse le long des routes, dans les prés et les forêts ouvertes. Les autres noms scientifiques sont : *Calea ternifolia*, *Calea rugosa*.

Multiplication : On peut semer les graines de calea. Le meilleur moyen pour obtenir de nouveaux plants est de faire des boutures.

Culture : Les plants de calea doivent être cultivés en pot car c'est une plante gélive, c'est-à-dire qui n'aime pas le froid. On plantera le calea en substrat bien drainé et exposition ensoleillée. Cette plante résiste très bien à la sécheresse.

Usage médicinal : Le calea est apéritif, digestif, anti-fièvre, ... Plante majeure de la pharmacopée mexicaine, elle a été utilisée entre autre par rapport au cholera et à la malaria. Ses nombreux noms en témoignent : *xicin*, *zacatechichi*, *jacachicio*, *zaratillo blanco*, *amargosa*, *vera blanca*, *canilla de zanate*, *oreja de conejo*, *juraillo*, *zacate amargo*, *simonillo*, *falso simonillo*, *bejuco chismuyo*

Autres usages : Le calea est utilisé pour favoriser le souvenir des rêves. Une de ses particularités est de provoquer des rêves lucides, c'est-à-dire où le rêveur prend le contrôle de ses rêves.

Les herboristes Chontal, Indiens du Mexique, appellent le calea « pela kano », ce qui signifie la feuille de Dieu, et l'utilisent pour « clarifier les sens ».

L'usage courant est de boire une infusion, puis de fumer une cigarette à base de feuilles de calea.