

Camomille romaine à fleurs simples (plant) -

Graine de vie

Chamaemelum nobile (L.) All.

<https://www.grainedevie.net/plant-camomille-romaine-a-fleurs-simples.html>



FICHE TECHNIQUE

Classification APG IV

Famille : Asteraceae

Genre : Anthemis

Espèce : nobilis

Nom d'auteur : L. Classification APG IV

Famille (APG IV) : Asteraceae

Genre (APG IV) : Chamaemelum

Espèce (APG IV) : nobile

Nom d'auteur (APG IV) : (L.) All.

Details

Cycle de vie : vivace

Hauteur en fleur : de 0 à 20 cm , de 20 à 50 cm

Milieu : terrain frais , terrain drainant

Exposition : mi-ombre , plein soleil

Zone de rusticité : 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

Couleur des fleurs : blanc

Floraison : juin , juillet , août

DESCRIPTION

Famille : Asteraceae

Nom latin : *Chamaemelum nobile* (L.) All.

Noms communs : Camomille romaine, Camomille romaine à fleurs simples

Description sommaire : La camomille romaine à fleurs simples est une petite plante tapissante mesurant 40 cm en fleurs. Feuilles finement découpée, à lobes courts et étroits. Fleurs en capitules au cœur jaune et ligules blanches rappellent ceux de la matricaire. Floraison pendant l'été. Cette camomille est encore plus odorante que la variété à fleurs doubles.

Multiplication : On obtient de nouveaux plants par semis, boutures ou divisions.

Culture : On plante chaque plant tous les 20 cm en sol drainé. La camomille romaine à fleurs simples appréciera une exposition de mi-ombre à plein soleil. On déplacera les plants régulièrement, tous les ans ou tous les deux ans. Se développant en touffe rameuse, cette camomille est plus vigoureuse que la variété à fleurs doubles.

Usage médicinal : La camomille romaine à fleurs simples a des vertus antispasmodiques, digestives, sédatives, calmantes, ... Utilisée en infusion et sous forme d'hydrolat (en usage interne et externe) pour calmer les démangeaisons, irritations, douleurs... et apaiser le système nerveux.

Usage tinctorial : La camomille romaine à fleurs simples permet d'obtenir des couleurs jaunes en teinture végétale.