Cardère sauvage (graines) -

***Dipsacus sylvestris* Mill.**

https://www.grainedevie.net/graines-cardere-sauvage.html



FICHE TECHNIQUE

Botanique
Famille : Dipsacaceae
Genre : Dipsacus
Espèce : sylvestris
Nom d'auteur : Mill.

Details
Type : bisanuel
Hauteur en fleur : de 20 à 50 cm , de 50 à 100 cm , de 100 à 150 cm , de 150 à 200 cm
Zones usda : 3a (de -40°C à -37,2°C) , 3b (de -37,2°C à -34,4°C) , 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)
Milieu : terrain frais , terrain drainant , terrain sec
Exposition : plein soleil
Couleur des fleurs : rose
Floraison : juillet , août , septembre
Difficulté : Facile
Nombre de graines au gramme : 275
Poids de 1000 graines : 3.6

DESCRIPTION

Famille : Dipsacaceae

Nom latin : *Dipsacus sylvestris* Mill.

Noms communs : Cardère sauvage, Cabaret-des-oiseaux, Lavoir-de-Vénus

Description sommaire : La cardère sauvage est une plante bisannuelle mesurant jusqu'à 1 m 80, munie d'aiguillons sur la tige. Feuilles lancéolées, crénelées sur le contour avec une nervure centrale blanche bien marquée. Les fleurs roses en gros capitules ovales à longues bractées épineuses apparaissent de juillet à septembre. La floraison est progressive formant des anneaux de fleurs.
Ses feuilles opposées réunies à la base forment une vasque où l'eau de pluie et de rosée constitue une réserve précieuse pour les oiseaux et insectes, d'où son nom de Cabaret-des-oiseaux ou Lavoir de-Vénus.

Multiplication : On sème les graines de cardère sauvage au printemps.

Culture : On plantera la cardère sauvage dans à peu près tous les sols en l'espaçant de 40 cm. La culture n'est pas difficile. On voit souvent la cardère se ressemer spontanément au jardin. Elle est là, fait sa vie, et ne demande que peu d'attention de la part du jardinier.

Dans le cas où l'on souhaite la récolter chaque année (racines en fin de première année), il faut la ressemer tous les ans.

Usage médicinal : La cardère sauvage semblerait efficace dans le cas de la maladie de Lyme. C'est surtout la racine que l'on utilise en tisane ou en teinture mère, utilisée pour ses propriétés dépuratives dans le traitement des maladies de peau (acné, eczéma, impétigo…).

Autres usages : La cardère sauvage est une plante mellifère (nectarifère). Elle se prête bien à la confection de bouquets secs.