

*Carum carvi* L.

<https://www.grainedevie.net/plant-carvi-godet.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

**Famille :** Apiaceae

**Genre :** Carum

**Espèce :** carvi

**Nom d'auteur :** L.

Details

**Cycle de vie :** bisannuel

**Hauteur en fleur :** de 0 à 20 cm , de 20 à 50 cm

**Milieu :** terrain frais , terrain drainant

**Exposition :** mi-ombre , plein soleil

**Difficulté :** Facile

**Zone de rusticité :** 3a (de -40°C à -37,2°C) , 3b (de -37,2°C à -34,4°C) , 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

**Couleur des fleurs :** blanc

**Floraison :** mai , juin , juillet

DESCRIPTION

**Famille :** Apiaceae

**Nom latin :** *Carum carvi* L.

**Noms communs :** Carvi, Cumin des prés, Anis des Vosges

**Description sommaire :** Le carvi est une plante bisannuelle mesurant au maximum 40 cm de hauteur. Les feuilles sont finement divisées. Ses fleurs blanches en ombelles apparaissent en début d'été de la deuxième année. Les graines apparaissent ensuite en fin d'été.

**Multiplication :** On obtient de nouveaux plants uniquement par semis.

**Culture :** Le carvi apprécie un sol frais et une exposition ensoleillée. On espacera chaque plant de 15/20 cm.

**Usage condimentaire :** A l'instar du fenouil, de l'aneth et du cumin, on pourra utiliser les feuilles en salades, soupes et les graines pour aromatiser viandes, fromages, légumes lactofermentés, sauces, liqueurs, gâteaux, pains, ...

**Usage médicinal :** Le carvi est stimulant des voies digestives, carminatif, et favorise la lactation (galactogène).