# Ciste ladanifère (plant) -

***Cistus ladanifer* L.**

https://www.grainedevie.net/plant-ciste-ladanifere.html




FICHE TECHNIQUE

Botanique
**Famille** : Cistaceae
**Genre** : Cistus
**Espèce** : ladaniferus
**Nom d'auteur** : L.

Details
**Cycle de vie** : vivace
**Hauteur en fleur** : de 20 à 50 cm , de 50 à 100 cm , de 100 à 150 cm , de 150 à 200 cm , de 200 à 250 cm
**Milieu** : terrain drainant , terrain sec
**Exposition** : plein soleil
**Zone de rusticité** : 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C) , 10a (de -1,1°C à -1,7°C) , 10b (de +1,7°C à +4,4°C)
**Couleur des fleurs** : blanc
**Floraison** : mai , juin , juillet , août , septembre , octobre

DESCRIPTION

**Famille :** Cistaceae

**Nom latin :** *Cistus ladanifer* L.

**Noms communs :** Ciste ladanifer, Ciste ladanifère, Ciste porte-laudanum, Ciste à gomme

**Description sommaire :** Le ciste ladanifer ou ciste ladanifère est un arbuste buissonnant méditerranéen pouvant atteindre 2 m de hauteur. Sa croissance est lente. Le feuillage est vert sombre et collant. Ça pègue ! Les fleurs sont magnifiques, elles sont blanches à 5 pétales avec une macule pourpre à la base de chaque pétale. Longue floraison de mai à octobre.

**Multiplication :** On obtient les plants de ciste ladanifer par semis des graines ou par boutures. Le bouturage est le moyen le plus facile, mais l'enracinement est long.

**Culture :** Le ciste ladanifer appréciera un sol bien drainant et une exposition ensoleillée. Les plants seront espacés d'au moins 50 cm. Ce ciste est particulièrement adapté à la sécheresse. Il est rustique (-20°C), et contre toute attente, réussit bien en Creuse, à 700 m d'altitude.

**Usage médicinal :** Le ciste ladanifer est une plante médicinale distillée pour obtenir une huile essentielle utilisée pour ses propriétés anti-hémorragiques, cicatrisantes, lutter contre les douleurs articulaires, ...

**Usage ornemental :** Le ciste ladanifer offre une floraison spectaculaire. C'est une des plus belles fleurs du jardin !

**Autres usages :** Les feuilles de ciste ladanifer sécrètent une résine odorante, le ladanum ou laudanum, autrefois ramassée sur les toisons des moutons et des chèvres. Aujourd'hui, cette résine est récupérée en faisant bouillir les feuilles dans l'eau. Cette résine peut servir en encens ou en parfumerie.

Ce ciste est aussi mellifère (pollinifère).