

*Gentiana lutea* L.

<https://www.grainedevie.net/graines-gentiane-jaune.html>



#### FICHE TECHNIQUE

##### Details

**Type** : vivace

**Zones usda** : 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C)

**Exposition** : mi-ombre , plein soleil

#### DESCRIPTION

**Famille** : Gentianaceae

**Nom latin** : *Gentiana lutea* L.

**Noms communs** : Gentiane jaune

**Description sommaire** : La gentiane est une plante vivace robuste à fleurs jaunes à l'aisselle des feuilles supérieures. Se distingue du vératre blanc

Apprécie un sol et un climat frais, se rencontre dans les pâturages de montagne et en haute montagne

**Multiplication** : Semis durant l'automne suivant la récolte. La germination des graines de gentiane est irrégulière.

**Culture** : On plante les plants à l'automne suivant, ou au printemps suivant, à 50 cm. Première floraison dix ans après le semis. La récolte nécessite une fourche.

**Usage médicinal** : apéritif, digestif, tonique.

Plante conseillée en décoction de racines contre l'anémie des bêtes, avec du sel quand elles ont la lèche. La racine macérée 8 jours dans l'eau et donnée le matin à jeun est utilisée contre les vers des veaux. Les fleurs jaunes cuites dans l'eau servent à frictionner le pis atteint de mammites des vaches.