

## Marguerite (plant) -

Graine de vie

*Leucanthemum vulgare* Lam.

<https://www.grainedevie.net/marguerite-plant.html>

### FICHE TECHNIQUE

#### Botanique

**Famille** : Asteraceae  
**Genre** : Leucanthemum  
**Espèce** : vulgare  
**Nom d'auteur** : Lam.

#### Details

**Cycle de vie** : vivace  
**Hauteur en fleur** : de 20 à 50 cm , de 50 à 100 cm  
**Milieu** : terrain frais , terrain drainant , terrain sec  
**Exposition** : plein soleil  
**Zone de rusticité** : 3a (de -40°C à -37,2°C) , 3b (de -37,2°C à -34,4°C) , 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)  
**Couleur des fleurs** : jaune  
**Floraison** : juin , juillet

### DESCRIPTION

**Famille** : Asteraceae

**Nom latin** : Leucanthemum vulgare Lam.

**Noms communs** : Marguerite, Marguerite commune

**Description sommaire** : La marguerite est une plante vivace d'environ 1 mètre de hauteur, formant des touffes. Les feuilles basales sont pétiolées, les autres sont engainantes et crénelées. Grands capitules à cœur jaune et ligules blancs.

La floraison principale a lieu à la fin du printemps, puis on aperçoit des fleurs tout au long de la saison.

**Multiplication** : On obtient de nouveaux plants par semis ou divisions.

**Culture** : La marguerite appréciera un sol bien drainé, une exposition ensoleillée. La sécheresse n'est pas un problème pour cette plante. Elle préfère les sols riches mais viendra même en terrain plus pauvre. Les plants seront espacés de 30 cm.

**Usage alimentaire** : Les jeunes feuilles et les ligules de la marguerite peuvent être ajoutées aux salades.

Usage médicinal : La marguerite a des propriétés voisines de la camomille : digestive, calmante.

**Usage ornemental** : La marguerite est une plante vivace qui égaye facilement les jardins et les champs.