

Mauve de Mauritanie (plant) -

Graine de vie

Malva sylvestris var. *mauritiana* (L.) Boiss.

<https://www.grainedevie.net/plant-mauve-de-mauritanie-mauve-officinale.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Malvaceae

Genre : Malva

Espèce : sylvestris var. mauritiana

Nom d'auteur : (L.) Boiss.

Details

Cycle de vie : vivace

Hauteur en fleur : de 20 à 50 cm , de 50 à 100 cm , de 100 à 150 cm , de 150 à 200 cm , de 200 à 250 cm

Milieu : terrain frais

Exposition : mi-ombre , plein soleil

Difficulté : Facile

Zone de rusticité : 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C)

Couleur des fleurs : violet

Floraison : juin , juillet , août , septembre , octobre

DESCRIPTION

Famille : Malvaceae

Nom latin : *Malva sylvestris* var. *mauritiana* (L.) Boiss.

Noms communs : Mauve de Mauritanie, Mauve sylvestre de Mauritanie, Mauve officinale, Grande mauve

Description sommaire : La Mauve de Mauritanie est une belle et forte plante vivace d'environ 2 mètres. Feuilles pétiolée, assez grandes, sont plus ou moins découpées lobées, colorées de pourpre à la base, Fleurs à 5 pétales échancrés, de couleur mauve veinés de pourpre groupées à l'aisselle des feuilles Floraison généreuse qui a lieu dès la première année, au cours de l'été. Fruits soudés en forme de donut entourés d'un double calice

Multiplication : On obtient de nouveaux plants de Mauve par semis.

Culture : Chaque plant de mauve de Mauritanie sera espacé d'au moins 50 cm dans un sol profond, riche, qui ne sèche pas en été et bien travaillé. Une fois que les plants seront bien démarrés, un paillage sera bénéfique.

Bien que vivace, il est préférable de la cultiver en annuelle. En effet, les plants âgés seront plus sensibles à la rouille.

Usage médicinal : La mauve de Mauritanie est douée de propriétés adoucissantes, émollientes, très utile en cas de constipation chronique, brûlures d'estomac, inflammations des voies respiratoires. On consomme les fleurs récoltées avant leur complet épanouissement et séchées en tisane, c'est la forme de la simple.

Usage alimentaire : La mauve de Mauritanie est aussi une plante comestible qui est cultivée comme légume, les fleurs décorent les salades, les feuilles donnent du velouté aux potages. On la trouve à la vente sur les marchés en France, ainsi qu'au Maghreb. Les boutons floraux sont parfois confits comme les câpres.

Usage ornemental : Cette mauve évoquant les lavatères, est vraiment très décorative, avec une floraison très longue.

Autres usages : Plante mellifère attirant les abeilles, mais aussi les papillons, les bourdons, ...