

*Viola tricolor* L.

<https://www.grainedevie.net/graines-pensee-sauvage.html>

FICHE TECHNIQUE

Botanique

**Famille** : Violaceae

**Genre** : Viola

**Espèce** : tricolor

**Nom d'auteur** : L.

Details

**Type** : annuel

**Hauteur en fleur** : de 0 à 20 cm

**Zones usda** : 2b (de -42,8°C à -40°C) , 3a (de -40°C à -37,2°C) , 3b (de -37,2°C à -34,4°C) , 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

**Milieu** : terrain drainant , terrain sec

**Exposition** : mi-ombre , plein soleil

**Floraison** : avril , mai , juin , juillet , août , septembre

**Difficulté** : Facile

**Nombre de graines au gramme** : 1500

**Poids de 1000 graines** : 0.6

DESCRIPTION

**Famille** : Violaceae

**Nom latin** : *Viola tricolor* L.

**Nom commun** : Pensée sauvage

**Description sommaire** : La pensée sauvage est une petite plante annuelle, d'environ 30 cm de haut, ramifiée à feuilles ovales munies de grandes stipules découpées. Les fleurs sont parfois bicolores (jaune et violet), parfois tricolores (jaune, blanc et violet). La floraison à lieu entre avril et septembre.

**Multiplication** : Les petites graines de pensée sauvage peuvent être mélangées avec du sable et/ou des cendres. On peut semer en pépinière ou en place en mars/avril. On compte environ 1 gramme de graines par are.

La germination peut prendre jusqu'à un mois.

**Culture** : On repique ou éclaircit à 10 cm sur le rang, et 30 cm en interrang. Elle appréciera un sol frais, riche, acides à neutres et une situation ensoleillée.

**Usage médicinal** : La pensée sauvage est utilisée en herboristerie pour son action émolliente, dépurative pour les problèmes de peau (acné, psoriasis eczéma sec...), hépato-biliaires. Ce sont les sommités fleuries que l'on prépare en infusion.

**Usage alimentaire** : La pensée sauvage apporte un note de couleurs aux salades.