

Petite absinthe (plant) -

Graine de vie

Artemisia pontica L.

<https://www.grainedevie.net/plant-armoise-romaine-godet.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Asteraceae

Genre : Artemisia

Espèce : pontica

Nom d'auteur : L.

Details

Cycle de vie : vivace

Hauteur en fleur : de 20 à 50 cm , de 50 à 100 cm

Milieu : terrain frais , terrain drainant , terrain sec

Exposition : mi-ombre , plein soleil

Difficulté : Facile

Zone de rusticité : 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

Couleur des fleurs : jaune

Floraison : juillet , août

DESCRIPTION

Famille : Asteraceae

Nom latin : *Artemisia pontica* L.

Noms communs : Armoise romaine, Absinthe romaine, Petite absinthe, Armoise du pont

Description sommaire : La petite absinthe ou armoise romaine est une plante vivace d'environ 50 à 80 cm de hauteur. Le feuillage est grisâtre et finement découpé. Fleurs de couleur jaune, petites en forme de boutons. Floraison estivale.

Multiplication : On obtient les plants de petite absinthe essentiellement par division.

Culture : La petite absinthe est de culture facile, elle a un comportant traçant. Cette plante appréciera un sol léger et drainant, et une exposition ensoleillée. Elle peut être utilisée pour former un bon couvre sol en jardin sec.

Usage médicinal : La petite absinthe est une plante vermifuge, tonique, digestive, ... Son huile essentielle est riche en thuyone ce qui lui vaut d'être interdite à la vente.

Usage ornemental : Par son feuillage, la petite absinthe est très décorative. Bon couvre-sol à feuilles grises.

Autres usages : Associée à la grande absinthe, la petite absinthe est utilisée pour obtenir la fameuse "fée verte" ou eau de vie d'absinthe. L'armoise romaine ne sert pas pour l'obtention du génépi, ce sont d'autres armoises (genre *Artemisia*), notamment : *Artemisia glacialis* L., *Artemisia umbelliformis* Lam., *Artemisia genipi* Weber.