Podagraire panachée (plant) -

***Aegopodium podagraria* 'variegatum'**

https://www.grainedevie.net/plant-podagraire-panachee.html

FICHE TECHNIQUE

Botanique
Famille : Apiaceae
Genre : Aegopodium
Espèce : podagraria 'variegatum'

Details
Cycle de vie : vivace
Hauteur en fleur : de 0 à 20 cm , de 20 à 50 cm
Milieu : terrain frais , terrain drainant
Exposition : mi-ombre , plein soleil
Difficulté : Facile
Zone de rusticité : 3a (de -40°C à -37,2°C) , 3b (de -37,2°C à -34,4°C) , 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)
Couleur des fleurs : blanc
Floraison : juin , juillet

DESCRIPTION

Famille : Apiaceae

Nom latin : *Aegopodium podagraria* 'variegatum'

Noms communs : Egopode panachée, Égopode podagraire panachée, Herbe aux goutteux panachée, Podagraire panachée

Description sommaire : La podagraire panachée est une plante vivace, à souche rhizomateuse, d'environ 30 cm de haut. Feuillage divisé en 3 folioles ovales et inégalement dentés, panachée blanc crème/vert. Tige creuse peu ramifiée. Petites fleurs blanches en ombelles dépourvues de bractées qui apparaissent de façon éparse.

Multiplication : Pour obtenir de nouveaux plants de podagraire, le plus facile est la division de rhizomes.

Culture : Les plants de podagraire panachée seront espacés de 40 cm, en terrain frais, à l'ombre ou à la mi-ombre.

Usage médicinal : Son nom d'herbe aux goutteux fait référence à ses vertus diurétiques, stimulantes, vulnéraires, indiquée en cas de goutte.

Usage alimentaire : Les jeunes feuilles peuvent s'utiliser comme celles des épinards, crues ou cuites. Les parties les plus tendres évoquent la carotte et le persil.

Usage ornemental : La podagraire, vigoureux couvre-sol, sera précieuse pour coloniser rapidement un endroit à l'ombre. Cette plante ne convient pas à un petit jardin.