

Sarriette annuelle, Sarriette des jardins (graines) -

Graine de vie

Satureja hortensis L.

<https://www.grainedevie.net/graines-sarriette-annuelle.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Lamiaceae
Genre : *Satureja*
Espèce : *hortensis*
Nom d'auteur : L.

Details

Type : annuel

Hauteur en fleur : de 0 à 20 cm , de 20 à 50 cm

Zones usda : 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C)

Milieu : terrain drainant , terrain sec

Exposition : plein soleil

Couleur des fleurs : blanc

Floraison : juillet , août

Nombre de graines au gramme : 1750

Poids de 1000 graines : 0.5

DESCRIPTION

Famille : Lamiaceae

Nom latin : *Satureja hortensis* L.

Noms communs : Sarriette, Sarriette commune, Sarriette annuelle, Sarriette des jardins

Description sommaire : La sarriette des jardins est une plante annuelle très ramifiée de 10 à 30 cm de hauteur. Tiges peu feuillée, petites fleurs et ses feuilles linéaires et étroites. Graines ovoïdes, de couleur brun foncé marbrées de noire.

C'est une plante annuelle des lieux secs et sablonneux du Sud-Est de la France.

Multiplication : On sème les graines de sarriette des jardins en place ou en pépinière au printemps.

Culture : Les plants seront espacés de 15 cm. La sarriette des jardins appréciera les sols drainants et une exposition ensoleillée.

Usage médicinal : La sarriette des jardins est antiseptique, stimulante, digestive, ... prise en infusion.

Usage condimentaire : La sarriette des jardins est un aromate puissant pour de nombreux plats.