

## Tanaisie (graines) -

Graine de vie

*Tanacetum vulgare* L.

<https://www.grainedevie.net/graines-tanaisie.html>



### FICHE TECHNIQUE

#### Botanique

**Famille** : Asteraceae

**Genre** : Tanacetum

**Espèce** : vulgare

**Nom d'auteur** : L.

#### Details

**Type** : vivace

**Hauteur en fleur** : de 50 à 100 cm , de 1 à 1,50 m

**Zones usda** : 3a (de -40°C à -37,2°C) , 3b (de -37,2°C à -34,4°C) , 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

**Milieu** : terrain frais , terrain drainant

**Exposition** : plein soleil

**Couleur des fleurs** : jaune

**Floraison** : juillet , août

**Difficulté** : facile

**Nombre de graines au gramme** : 6000

**Poids de 1000 graines (en g)** : 0.17

## DESCRIPTION

**Famille :** Asteraceae

**Nom latin :** *Tanacetum vulgare* L.

**Noms communs :** Tanaisie, Tanaisie commune, Tanaisie vulgaire, Herbe aux vers

**Description sommaire :** La tanaisie est une plante vivace à souche rhizomateuse de 60 cm à 1 m 20 de hauteur. Feuilles alternes, largement découpées portées par des tiges très feuillées. Capitules de fleurs jaune d'or en « bouton de chemise » serrés en corymbe, qui s'épanouissent en juillet/août.

A l'état sauvage, on peut trouver la tanaisie dans des friches vivaces, parfois en bord de route.

**Multiplication :** On sème les graines de tanaisie entre mars et juin où en septembre. Les graines de tanaisie sont assez fines, on veillera à ne pas trop les enterrer lors du semis.

La germination des graines de tanaisie peut prendre un peu de temps. Il est préférable de placer le semis à une température de 20°C.

**Culture :** Si l'on se demande comment cultiver la tanaisie, voici la réponse : la culture de cette plante est facile, par contre, cette plante a besoin d'espace et ne convient pas dans les petits jardins. On espacera la tanaisie tous les 50 cm. Elle préférera les sols neutres ou calcaires, et appréciera une exposition ensoleillée. Cette plante ne demande que très peu d'eau, mais peut très bien vivre dans un sol frais.

Plante rustique qui tolère très bien les températures négatives (-35°C).

**Usage médicinal :** La tanaisie est vermifuge, antiparasitaire. Cependant, elle est loin d'être sans effets puissants, il conviendra de bien se renseigner sur les dosages.

**Usage tinctorial :** En teinture végétale, la tanaisie permet d'obtenir des couleurs jaunes.

**Usage domestique :** La tanaisie, par sa seule présence est insectifuge, c'est-à-dire qui éloigne les insectes (mouches, fourmis, puces, tiques, ...). Il s'agit d'un puissant répulsif. Décoctions et purins de tanaisie sont insecticides, c'est à dire qui tue les insectes. Ces préparations sont donc précieuses pour certains ravageurs du jardin potager, comme par exemple, les pucerons ou la piéride du chou. Un bouquet de rameaux frais pourra être suspendu, non seulement en décoration, dans la cuisine, un séchoir ou un poulailler contre mites, puces, punaises, poux...

**Usage ornemental :** La tanaisie est une jolie plante vivace se débrouillant toute seule, elle peut même s'ensauvager dans un champ.