

## Thym citron (plant) -

Graine de vie

*Thymus x citriodorus*

<https://www.grainedevie.net/plant-thym-citron-godet.html>



### FICHE TECHNIQUE

#### Botanique

**Famille :** Lamiaceae

**Genre :** Thymus

**Espèce :** x citriodorus

#### Details

**Cycle de vie :** vivace

**Hauteur en fleur :** de 0 à 20 cm , de 20 à 50 cm

**Milieu :** terrain drainant , terrain sec

**Exposition :** plein soleil

**Difficulté :** facile

**Zone de rusticité :** 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)

**Couleur des fleurs :** blanc / rose

**Floraison :** juillet

### DESCRIPTION

**Famille :** Lamiaceae

**Nom latin :** *Thymus x citriodorus*

**Noms communs :** Thym citron, Thym citronné

**Description sommaire :** Le thym citron est une plante vivace arbustive de 20/30 cm de hauteur, très aromatique. Feuilles plus larges et plates que le thym commun (dont il est issu) d'un vert-jaune. Fleurs blanc/rose. Floraison en juillet.

**Multiplication :** Le thym citron se multiplie par boutures.

**Culture :** Le thym citron appréciera un sol sec, bien drainé, et une exposition ensoleillée. On espacera les plants, au minimum tous les 40/50 cm. Comme beaucoup d'arbustes, la taille, qui peut être au moment de la récolte, permettra de maintenir les plants jolis et productifs.

**Usage médicinal :** Plante antiseptique, antifongique, digestive, tonique, ..., on utilise les sommités fleuries en infusions, en bains.

**Usage condimentaire :** Le thym citron s'utilise pour parfumer de nombreux plats : poissons, viandes, fromages frais, etc. On peut aussi réaliser sirop, liqueurs et se servir des fleurs, comestibles, pour décorer une assiette.