Thym des Cévennes (plant) -

***Thymus nitens* Lamotte**

https://www.grainedevie.net/plant-thym-des-cevennes-godet.html



FICHE TECHNIQUE

Botanique
Famille : Lamiaceae
Genre : Thymus
Espèce : nitens
Nom d'auteur : Lamotte

Details
Cycle de vie : vivace
Hauteur en fleur : de 0 à 20 cm
Milieu : terrain frais , terrain drainant , terrain sec
Exposition : mi-ombre , plein soleil
Zone de rusticité : 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C)
Couleur des fleurs : rose
Floraison : mai , juin , juillet

DESCRIPTION

Famille : Lamiaceae

Nom latin : *Thymus nitens* Lamotte

Noms communs : Thym des Cévennes, Thym luisant

Description sommaire : Le thym des Cévennes est une plante vivace mesurant entre 5 et 15 cm de hauteur. Feuilles d'un vert luisant portées par des tiges ligneuses à la base mais. Fleurs roses formant une têtes ovoïde s'allongeant en épis qui apparaissent en fin de printemps. C'est un des thyms qui fleurit le plus tôt en régalant les butineurs, papillons et abeilles

Espèce endémique des Cévennes, en particulier sur ses coteaux arides siliceux.

Multiplication : On obtient de nouveaux plants par semis, divisions ou boutures.

Culture : Le thym des Cévennes appréciera un sol bien drainé, et une exposition ensoleillée. On espacera les plants tous les 30/40 cm. Ce thym forme un extraordinaire couvre-sol. C'est un des thyms les plus tolérants à l'humidité.

Usage médicinal : Plante digestive, tonique, ...

Usage condimentaire : Comme le thym ordinaire, le thym des Cévennes parfumera pâtes, pizzas, viandes, ...

Usage ornemental : Le thym des Cévennes est un super couvre-sol en terrain sec mais aussi en terrain frais. Il supporte très bien le piétinement.

Autres usages : Plantes très mellifère. Visité par nombre de butineurs lors de sa floraison plus printanière.