

## Absinthe africaine, Armoise d'Afrique (plant) -

Graine de vie

*Artemisia afra* Jacq. ex Willd.

<https://www.grainedevie.net/plant-absinthe-armoise-afrique-artemisia-afra.html>



### FICHE TECHNIQUE

#### Botanique

**Famille :** Asteraceae

**Genre :** Artemisia

**Espèce :** afra

**Nom d'auteur :** Jacq. ex Willd.

#### Details

**Cycle de vie :** vivace

**Hauteur en fleur :** de 50 à 100 cm , de 1 à 1,50 m

**Milieu :** terrain drainant , terrain sec

**Exposition :** plein soleil

**Zone de rusticité :** 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C) , 10a (de -1,1°C à -1,7°C) , 10b (de +1,7°C à +4,4°C) , 11a (de +4,4°C à +7,2°C) , 11b (de +7,2°C à +10°C)

**Couleur des fleurs :** jaune

**Floraison :** août , septembre

### DESCRIPTION

**Famille :** Asteraceae

**Nom latin :** *Artemisia afra* Jacq. ex Willd.

**Noms communs :** Absinthe africaine, Armoise d'Afrique

**Description sommaire :** L'absinthe africaine est une plante vivace arbustive mesurant jusqu'à 1 m de hauteur. Tiges rigides et nervurées surtout à la base. Les feuilles finement découpées sont vertes sur le dessus, et de couleur argentée sur l'envers. Feuillage très aromatique. Fleurs jaunes en petits capitules. La floraison a lieu en septembre lors d'étés chauds.

**Multiplication :** On obtient de nouveaux plants d'absinthe africaine par semis ou par boutures.

**Culture :** Les plants d'*Artemisia afra* doivent être espacés d'au moins 40 cm dans un sol bien drainant. En fonction du lieu de la culture, l'écart entre plants devra être d'un mètre. La sécheresse, la chaleur, un sol pauvre leur conviennent parfaitement. Le paillage sera judicieux uniquement en régions vraiment sèches.

On évitera les sols humides et froids.

Cette plante est rustique en milieu drainant jusqu'à -10°C, la culture en France est ainsi possible dans beaucoup de régions.

On rabat assez sévèrement avant le redémarrage de la végétation, entre novembre et février.

**Usage médicinal :** Malgré l'absence d'artémisinine dans l'*Artemisia afra*, celle-ci a la solide réputation de lutter contre la malaria. Cet usage est traditionnel en Afrique de l'Ouest. On utilise les feuilles en tisanes. La récolte a lieu en tout début de floraison.

**Usage ornemental :** Cette plante, avec son port pyramidal et son joli feuillage gris-vert, est vraiment superbe !