

Absinthe (plant)

Artemisia absinthium L.

- plein soleil
- floraison de juillet à septembre

Fiche technique

FAMILLE	**Asteraceae**
GENRE	**Artemisia**
ESPÈCE	**absinthium**
NOM D'AUTEUR	**L.**
CYCLE DE VIE	**vivace**
HAUTEUR EN FLEUR	**1 à 50 cm**
MILIEU	**terrain drainant , terrain sec**
EXPOSITION	**plein soleil**
ZONE DE RUSTICITÉ	**De 4a (de -34,4°C à -31,7°C) à 8b (de -9,4°C à -6,7°C)**
COULEUR DES FLEURS	**jaune**
FLORAISON	**De juillet à septembre**

Description

Famille : Asteraceae

Nom latin : *Artemisia absinthium* L.

Noms communs : Absinthe, Grande absinthe, Herbe aux vers, Herbe sainte

Description sommaire : L'absinthe est une grande plante vivace qui mesure jusqu'à 1,50 m de hauteur. Feuillage gris argenté très découpé. La plante est couverte d'un duvet qui lui donne un aspect blanchâtre apportant du contraste avec les autres plantes. Fleurs jaunes en petits capitules, à odeur âcre, la floraison discrète a lieu en été.
On trouve cette plante à l'état sauvage en France, en Afrique du Nord, ainsi que dans une partie du continent Eurasiatique.

Multiplication : On obtient de nouveaux plants d'absinthe par semis, boutures ou divisions de touffes.

Culture : On plante les plants d'absinthe entre 50 cm à 1 m d'écart. L'absinthe prospère dans tous les sols sains, frais, riches et profonds, et de préférence argilo-calcaires. Elle aime particulièrement les sols secs et les endroits chauds. L'exposition idéale est en plein soleil mais une légère ombre est possible.
Elle peut supporter des froids allant jusqu'à -35°C.
Une fois installée, cette plante ne demande que peu d'entretien, qui consistera à rabattre les tiges à 20 cm au printemps. L'absinthe forme de belles touffes au bout de quelques années, il conviendra de bien envisager l'endroit où seront installés les plants.
Usage médicinal : L'absinthe est vermifuge, emménagogue. Ce sont les feuilles et les sommités fleuries que l'on utilise. C'est une des plantes les plus amers qui soient.
Usage condimentaire : L'absinthe est connue pour aromatiser la célèbre liqueur appelée « fée verte ». Elle parfume d'autres alcools, comme les vermouths.
Autres usages : L'absinthe est un remède répulsif, insecticide contre les pucerons, vers de la pomme (décoction pulvérisée)... Son action insectifuge permet, sous la forme de bouquets secs, de protéger les lainages des mites et autres parasites.

Précautions d'emploi :
L'absinthe est délicate à employer, car elle contient des substances pouvant être neurotoxiques, renseignez-vous avant de l'utiliser.