



Achillée millefeuille (graines)

Achillea millefolium L.

- plein soleil
- floraison de juin à septembre

Fiche technique

FAMILLE	Asteraceae
GENRE	Achillea
ESPÈCE	millefolium
NOM D'AUTEUR	L.
TYPE	vivace
HAUTEUR EN FLEUR	0 à 100 cm
ZONES USDA	De 3a (de -40°C à -37,2°C) à 9b (de -3,9°C à -1,1°C)
MILIEU	terrain drainant , terrain sec
EXPOSITION	plein soleil
COULEUR DES FLEURS	blanc
FLORAISON	De juin à septembre
NOMBRE DE GRAINES AU GRAMME	6000
POIDS DE 1000 GRAINES (EN G)	0.17

Description

Famille : Asteraceae

Nom latin : *Achillea millefolium* L.

Noms communs : Achillée, Achillée millefeuille, Millefeuille, Herbe aux charpentiers, Herbe aux coupures, Chiendent rouge

Description sommaire : L'achillée millefeuille est une plante vivace de 20 à 80 cm de hauteur. Ses feuilles sont extrêmement découpées en fines lanières. Les fleurs blanches à roses pâles sont en fausses ombelles terminales. Longue floraison de juillet à octobre. Plante rhizomateuse tapissante.

Multiplication : Le semis des graines d'achillée s'effectue au printemps ou à l'automne dans un sol bien ameubli. Les graines étant assez fines, on veillera à semer assez clair.

Culture : On éclaircit les plantules d'achillée millefeuille à 20 cm sur le rang et 50 cm entre rang. On peut la déplacer tous les 3 ou 4 ans avant que la plantation ne soit envahie par les « mauvaises » herbes.

Usage médicinal : Le suc des feuilles d'achillée millefeuille est un bon cicatrisant (d'où son nom d'Achillée). Les sommités fleuries sont utilisées en tisane contre les règles douloureuses, la perte d'appétit.

Usage alimentaire : Les jeunes feuilles et boutons floraux d'achillée sont comestibles, en salade, soupes, omelettes.... On pourra aussi réaliser des boissons (limonades, liqueurs, etc).

Usage tinctorial : L'achillée millefeuille peut donner des couleurs jaunes sur les tissus.

Autres usages : C'est une plante bio-stimulante pour le soin des plantes, la macération des fleurs séchées renforce les préparations fongiques, bonifie le compostage.